

Skema Pendanaan: PKM Berbasis Teknologi

LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT



**PENDAMPINGAN KELOMPOK GURU DALAM PENANGANAN
GANGGUAN SEHAT MENTAL DENGAN APLIKASI SMART SENYUM
PADA SANGGAR KEGIATAN BELAJAR 27 PETUKANGAN SELATAN**

TIM PELAKSANA

Nama	:	Nawindah, S.Kom., M.Kom	120048
Anggota	:	Retno Wulandari, S.Kom., M.Kom	980006
		Mulyati, M.I.Kom	010014

**FAKULTAS TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS BUDI LUHUR
FEBRUARI 2025**

**HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

Judul Kegiatan : Pendampingan Kelompok Guru dalam Penanganan Gangguan Sehat Mental dengan Aplikasi Smart Senyum pada Sanggar Kegiatan Belajar 27 Petukangan Selatan

Ketua Pelaksana

a. Nama Lengkap : Nawindah, S.Kom., M.Kom
b. NIP/NIDN/ID-SINTA : 120048/0317077905/5972998
c. Jabatan Fungsional : Lektor
d. Program Studi : Sistem Informasi
e. Nomor HP : 0878-1864-3047
f. Alamat E-Mail : nawindah@budiluhur.ac.id

Anggota (1)

a. Nama : Retno Wulandari, S.Kom., M.Kom
b. NIP/NIDN/ID-SINTA : 980006/0324038006/6828926

Anggota (2)

a. Nama : Mulyati, M.I.Kom
b. NIP/NIDN/ID-SINTA : 010014/030601602/6856792

Institusi Mitra

a. Nama Mitra : Sanggar Kegiatan Belajar (SKB) 27
b. Alamat : Jl. Kemajuan No. 29 Petukangan Selatan

Lama Kegiatan : 6 Bulan

Biaya Kegiatan

a. Sumber Universitas Budi Luhur : Rp. 6.000.000
b. Sumber lain (sebutkan jika ada) : Rp. -

Jakarta, 6 Februari 2025

Mengetahui,
Dekan Fakultas Teknologi Informasi

Ketua Pelaksana



(Ahmad Solichin, S.Kom., M.T.I)
NIP. 050023

(Nawindah, S.Kom., M.Kom)
NIP. 120048

Menyetujui,
Direktur Riset dan Pengabdian Kepada Masyarakat



(Prudensius Maring, M.A.)
NIP 190043

RINGKASAN

Depresi sangat umum terjadi pada manusia ,tercatat bahwa penderita depresi lebih banyak terjadi pada perempuan sekitar 6%. Kejadian ini menjadi perhatian bagi lembaga internasional maupun nasional. Layanan pada kesehatan mental menjadi sangat penting ,Sanggar Kegiatan Belajar 27 Petukangan Selatan yang merupakan sekolah non-formal salah satu yang mendapat perhatian untuk mendapatkan layanan deteksi dini sehat mental dalam pendampingan penanganan konsultasi dan tindakan melalui aplikasi Smart Senyum.

Pendampingan ini dilakukan karena Bapak/Ibu guru yang bertugas belum memiliki pengetahuan :

- 1.Penanganan pada pertolongan pertama bagi siswa yang terdeteksi gangguan mental non-psikotik sesuai rekomendasi Aplikasi Smart Senyum.
- 2.Belum memiliki pengetahuan untuk penggunaan teknologi dalam mencatat konsultasi siswa dan tindakan yang diberikan.

Solusi yang diberikan pada permasalahan yang dihadapi :

- 1.Sosialisasi peningkatan pengetahuan kesehatan mental berupa pertolongan pertama.
- 2.Pelatihan penggunaan teknologi aplikasi untuk mencatat konsultasi dan tindakan. Target luaran kegiatan : terimplementasinya pencatatan konsultasi dan tindakan pada aplikasi Smart Senyum, artikel ilmiah jurnal Sinta 4 dengan link <https://abdiinsani.unram.ac.id/index.php/jurnal/issue/view/41> status submitted, publikasi media elektronik status published, Video pelaksanaan kegiatan terpublish diweb FTI, HKI video tutorial aplikasi status granted, proposal hibah pendanaan pemerintah status submitted.

Kata kunci : Pendampingan; Guru; Sehat Mental; Aplikasi

PRAKATA

Puji dan syukur kami panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah mencurahkan semua karunia sehingga diberikan keyakinan dan kemudahan dalam menyusun dan menyiapkan laporan akhir kegiatan pengabdian masyarakat skema pemberdayaan berbasis masyarakat.

Kegiatan Pengabdian Masyarakat ini berjudul **“PENINGKATAN PENGETAHUAN SISWA UNTUK SEHAT MENTAL BERBASIS APLIKASI DI PETUKANGAN SELATAN”**.

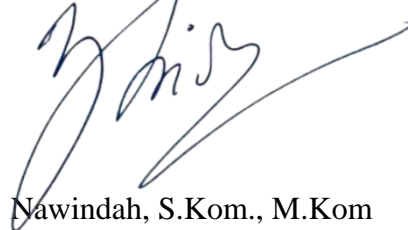
Pada kesempatan ini, kami ingin menyampaikan rasa terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Agus Setyo Budi, M.Sc sebagai Rektor Universitas Budi Luhur.
2. Bapak Prof. Dr. Ir. Prudensius Maring, M.A sebagai Direktur Riset dan Pengabdian kepada Masyarakat.
3. Bapak Dr. Ir. Achmad Solichin, S.Kom., M.T.I sebagai Dekan Fakultas Teknologi Informasi Universitas Budi Luhur.
4. Ibu Ir. Harum Mawar I. W., M.Pd sebagi Kepala SKB 27.
5. Untuk semua pihak yang telah membantu kegiatan pengabdian Masyarakat ini, mohon maaf apabila ada kesalahan yang terucap dan terbesit, mohon dibukakan pintu maaf yang selapang-lapangnya.

Akhirnya dengan segala kerendahan hati, kami segenap tim pengabdian Masyarakat berharap agar kegiatan ini dapat memberikan manfaat bagi diri sendiri, lingkungan, kampus dan sekitarnya. Saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan guna perbaikan untuk kegiatan mendatang.

Jakarta, 6 Februari 2025

Ketua Pelaksana



Nawindah, S.Kom., M.Kom

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
RINGKASAN	ii
PRAKATA	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
BAB I PENDAHULUAN	1
BAB II SOLUSI	3
BAB III METODE PELAKSANAAN	4
BAB IV HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI	7
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	12
DAFTAR PUSTAKA	13
Lampiran 1. Realisasi Penggunaan Anggaran	14
Lampiran 2. Gambaran IPTEKS.....	16
Lampiran 3. Peta Lokasi Mitra	17
Lampiran 4. Biodata Ketua dan Anggota Tim Pelaksana.....	18
Lampiran 5. Surat Pernyataan Kesediaan Kerja Sama Mitra	30
Lampiran 6. Surat Perjanjian Kontrak Pelaksanaan Pengabdian kepada Masyarakat.....	31
Lampiran 7. Catatan Harian.....	32
Lampiran 8. Daftar Hadir Pelaksanaan Kegiatan	33
Lampiran 9. Dokumentasi Pelaksanaan Kegiatan	34
Lampiran 12. Modul/Materi Kegiatan	40
Lampiran 13. Publikasi Di Media Masa Eelektronik	48
Lampiran 14. Berita Acara Serah Terima (BAST) Teknologi dan Inovasi	49
Lampiran 15. Artikel Ilmiah (Draf)	50
Lampiran 16. HKI.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Target Kegiatan	3
Tabel 2	Tugas dan Tangungjawab Tim	6

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Metode kegiatan pengabdian kepada masyarakat	4
Gambar 2	Praktek 5W+1H	8
Gambar 3	Form isi konsultasi	9
Gambar 4	Grafik peserta mengikuti pelatihan Smart Senyum	9
Gambar 5	Penggunaan alat ukur Smart Senyum	10
Gambar 6	Persoalan yang tidak dapat dihadapi	10
Gambar 7	Konseling kesehatan mental berakhir dengan tindakan	11
Gambar 8	Persoalan yang tidak dapat dihadapi	11
Gambar 9	Tampilan layar konsultasi	16
Gambar 10	Lokasi mitra SKB 27 Petukangan Selatan	17

BAB I PENDAHULUAN

Depresi merupakan gangguan yang umum terjadi pada setiap manusia diperkirakan sekitar 3,8% dari populasi manusia di muka bumi mengalami gangguan depresi, dengan rincian 4% dialami oleh pria, 6% dialami oleh wanita dan 5,7% dialami oleh usia lanjut. Umumnya gangguan kesehatan mental terjadi pada individu pada negara yang memiliki penghasilan rendah serta menengah. Terdapat berbagai kendala rendahnya perawatan kesehatan mental dan minimnya investasi, minimnya penyedia layanan kesehatan mental (WHO, 2023). Individu yang menyadari akan kemampuan dirinya, mampu dalam mengatasi berbagai macam kendala dalam kehidupan dan dapat memberikan nilai positif pada masyarakat disekitarnya merupakan individu yang memiliki jiwa yang sehat (Kemenkes, 2014). Sanggar kegiatan belajar (SKB) 27 beralamat di Jl. Kemajuan No. 29 RT. 007/04RT 7RW 4 Petukangan Selatan Pesanggrahan Jakarta Selatan. SKB 27 Petukangan Selatan ini menyelenggarakan pendidikan non-formal kejar paket A, B dan C. Dengan identitas sekolah, NPSN : P2966648, status negeri, bentuk pendidikan SKB, status kepemilikan : pemerintah daerah, SK Pendirian sekolah : 592 tahun 2023, tanggal SK pendirian : 2015-07-28, tanggal SK izin operasional : 2015-07-28, cabang KCP/Unit : KL Dinas Pendidikan Provinsi DKI Jakarta, waktu penyelenggaraan : sehari penuh (5 h/m), jumlah guru laki-laki : 2 orang, jumlah guru perempuan : 5 orang, jumlah siswa laki-laki 92 orang, jumlah siswa perempuan 48 orang (Pendidikan Dasar dan Pendidikan Menengah, n.d.).

1.1 Analisis Situasi

Deteksi dini kesehatan mental menggunakan aplikasi Smart Senyum telah dilakukan pada dua tempat yaitu

- 1) Sanggar Kegiatan Belajar (SKB) 26 Bintaro (Nawindah et al., 2023b). Gejala gangguan kesehatan mental non-psikotik perlu ditangani lebih dini agar tidak berkelanjutan yang dapat beresiko tinggi (Spiteri-Staines et al., 2024) tercatat jenis kelamin perempuan lebih mendominasi memiliki gejala gangguan kesehatan mental non-psikotik .
- 2) Sanggar Kegiatan Belajar (SKB) 27 Petukangan Selatan siswa yang memiliki gejala gangguan kesehatan mental non-psikotik lebih didominasi oleh siswa berjenis kelamin laki-laki . Aplikasi ini dirancang untuk dapat membantu siswa melakukan deteksi dini, user dalam aplikasi terdiri dari admin, siswa, guru sebagai konselor dan pimpinan

(Nawindah et al., 2023a) Gejala gangguan kesehatan mental non-psikotik perlu ditangani lebih dini agar tidak berkelanjutan yang dapat beresiko tinggi (Spiteri-Staines et al., 2024).

1.2 Permasalahan Mitra

Namun permasalahan yang dihadapi oleh Bapak/Ibu guru SKB 27 adalah

- 1) belum memiliki pengetahuan pertolongan pertama untuk siswa yang memiliki gangguan mental non-psikotik, sehingga diperlukan pengetahuan dalam melakukan pertolongan pertama pada siswa yang bergejala gangguan mental non-psikotik.
- 2) belum memiliki pengetahuan penggunaan teknologi untuk pencatatan konsultasi dan tindakan pada aplikasi Smart Senyum.

BAB II SOLUSI

2.1 Solusi yang Diberikan

Adapun solusi yang ingin diberikan atas permasalahan mitra adalah

- 1) Dilakukan sosialisasi pendampingan peningkatan pengetahuan kesehatan mental berupa pertolongan pertama kepada Bapak/Ibu guru.
- 2) Dilakukan pelatihan untuk pengisian konsultasi dan tindakan yang dilakukan menggunakan aplikasi Smart Senyum.

2.2 Target Kegiatan

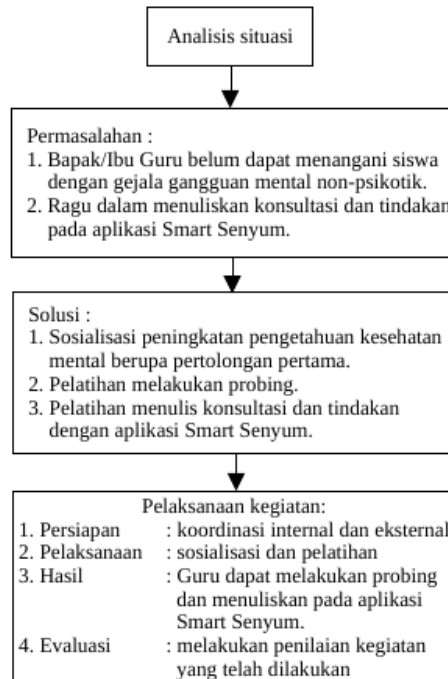
Target kegiatan yang dihasilkan untuk solusi yang diberikan, yaitu :

Permasalahan	Solusi	Langkah pelaksanaan	Terukur
Bapak/Ibu guru belum memiliki pengetahuan pertolongan pertama untuk siswa yang memiliki gangguan mental non-psikotik.	Sosialisasi peningkatan pengetahuan kesehatan mental berupa pertolongan pertama.	1. Pre-test dan post test 2. Modul penyuluhan 3. Penyuluhan sehat mental 4. Praktek pertolongan pertama	1. Pre-test dan post -test 100% 2. Modul 100% 3. Penyuluhan 100% 4. Praktek 90%
Bapak/Ibu guru belum memiliki pengetahuan penggunaan teknologi untuk pencatatan konsultasi dan tindakan pada aplikasi Smart Senyum	Pelatihan penggunaan teknologi aplikasi untuk mencatat konsultasi dan tindakan.	Pre-test dan post test Praktek penggunaan aplikasi untuk konsultasi dan tindakan	1. Pre-test dan post -test 100% 2. Praktek 95%

Tabel 1. Target Kegiatan

BAB III METODE PELAKSANAAN

Khalayak sasaran kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini adalah kelompok guru SKB 27 dengan jumlah peserta sebanyak 9 orang guru. Pemecahan masalah yang dilakukan pada kegiatan ini digambarkan pada gambar 1 berikut ini :



Gambar 1 . Metode kegiatan pengabdian kepada masyarakat

Dengan permasalahan dan solusi yang ingin dicapai maka kegiatan ini diawali dengan melakukan persiapan menghubungi bagian internal dan eksternal untuk jadwal dan properti yang dibutuhkan. Dilanjutkan dengan melakukan sosialisasi dan pelatihan, sehingga diharapkan Bapak/Ibu guru dapat melakukan *probing* dan menuliskannya pada aplikasi Smart Senyum.

Metode yang digunakan pada kegiatan ini adalah

- 1) **Persiapan**, melakukan koordinasi internal dan eksternal untuk kegiatan penyuluhan, pelatihan dengan pembahasan mengenai jadwal, jumlah peserta, kesiapan peserta dalam kegiatan, kegiatan dilakukan dengan mempersiapkan modul penyuluhan kesehatan mental untuk penanganan siswa yang memiliki gejala mental non-psikotik berupa

pertolongan pertama. Mempersiapkan modul pelatihan untuk penggunaan aplikasi Smart Senyum.

- 2) **Pelaksanaan**, pemberian materi sosialisasi penyuluhan sehat mental, praktek menangani pasien bergejala gangguan non-psikotik, pemberian materi pelatihan penggunaan aplikasi Smart Senyum.
- 3) **Hasil**, melakukan penilaian terhadap pemahaman dan penanganan gangguan kesehatan mental siswa yang digambarkan dalam bentuk grafik.
- 4) **Evaluasi**, kegiatan evaluasi dilakukan dari awal hingga kegiatan selesai.
- 5) Partisipasi mitra dalam menjalankan program adalah mitra melakukan koordinasi untuk jadwal pelaksanaan kegiatan, mitra memberikan data guru dan siswa yang akan menjadi user pada penggunaan aplikasi, mitra memberitahukan kondisi aplikasi saat pemakaian, bapak/ibu guru yang ditunjuk sebagai konselor memberikan pendampingan untuk penanganan siswa bergejala non-psikotik.

Kegiatan PKM ini harus menunjukkan kemampuan tingkat penguasaan penerapan keilmuan yang sesuai dengan bidang keahlian dan kebutuhan sasaran kegiatan PKM yang sesuai. Adapun peran dan tugas dari tim pengusul PKM adalah sebagai berikut:

Anggota Tim	Kompetensi/Keahlian	Tanggung Jawab
Ketua	Teknologi Informasi	Melakukan koordinasi internal dan eksternal baik teknis maupun non teknis dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat, membuat luaran kegiatan berupa laporan, publikasi ilmiah, membuat materi dan sebagai instruktur untuk aplikasi Smart Senyum
Anggota 1	Teknologi Informasi	Melakukan kegiatan administratif dan membantu ketua dalam pelaksanaan kegiatan, sebagai moderator pada kegiatan
Anggota 2	Ilmu Komunikasi	Melakukan koordinasi untuk luaran berupa publikasi media massa dan video, serta membantu dalam pelaksanaan kegiatan
Mahasiswa 1 dan 2	Teknologi Informasi	Mendampingi peserta penyuluhan sehat mental dan pelatihan penggunaan aplikasi

		Smart Senyum dan mempersiapkan dalam penyelenggaraan pelatihan.
--	--	---

Tabel 2. Tugas dan Tanggungjawab Tim

Tim pengusul dan pelaksana kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat juga harus menunjukkan kemampuan tingkat penguasaan Teknik untuk penerapan keilmuan yang sesuai dengan bidang keahlian.

BAB IV HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI

Pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dilaksanakan pada hari Jum'at tanggal 10 Januari 2025 bertempat di ruang rapat Fakultas Teknologi Informasi Universitas Budi Luhur pada pukul 08.00 – 11.30 WIB. Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat ini bertujuan untuk memberikan pengetahuan cara penanganan kesehatan mental bagi siswa yang terdeteksi gangguan kesehatan mental non-psikotik dan dapat menuliskannya pada aplikasi Smart Senyum.

Permasalahan yang ada yaitu Bapak/Ibu guru belum dapat menangani siswa dengan gejala gangguan kesehatan mental non-psikotik, ragu dalam menuliskan konsultasi yang telah dilakukan dan tindakan atau saran yang diberikan pada aplikasi Smart Senyum.

Langkah-langkah yang dilakukan dalam menyelenggarakan kegiatan ini adalah

- 1) **Persiapan**, melakukan komunikasi kepada tim internal mengenai tanggal dan waktu kegiatan, melakukan koordinasi dengan perwakilan guru terkait waktu dan kegiatan yang akan dilaksanakan.
- 2) **Pelaksanaan**, kegiatan pengabdian kepada masyarakat dilakukan dengan kegiatan sosialisasi dan pelatihan penanganan siswa yang terdeteksi gangguan kesehatan mental non-psikotik. Dengan kegiatan: Narasumber, ibu Asoc. Prof. Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si menyampaikan materi dasar konseling Smart Senyum dan pelaporannya. Penyampaian materi selesai dilakukan kemudian dilakukan praktek dengan *menggunakan metode 5W + 1H yaitu what, where, when, why, who dan How*. Beberapa pertanyaan yang diajukan pada saat melakukan *probing* yaitu:

Pertanyaan	Contoh
Apa?	Sakit kepala. Seperti apa? Apa yang terjadi?
Kapan?	Kapan mulai sakit kepala? Seberapa sering ?
Siapa?	Siapa saja yang terlibat dalam peristiwa itu?
Bagaimana?	Bagaimana rasanya?
Mengapa?	Mengapa kamu merasa begitu?

Apa?

Apa yang sudah kamu lakukan untuk mengatasi masalahmu?

Berikut ini contoh *probing* : Saya sedang sakit kepala dibagian belakang kepala. Sejak satu bulan yang lalu saya mengalami hal ini, sekarang hampir setiap hari. Kepala terasa sakit setiap kali orang tua bertengkar. Saya takut kalau mereka bertengkar. (Konselor melakukan *probing* : takut kenapa?) Takut jikalau mereka bercerai, nasib saya bagaimana nanti? (Konselor *probing*): Apa yang kamu bayangkan kalau mereka melakukan perceraian) nanti saya ikut siapa? Bagaimana nanti sekolah saya? (Konselor melakukan validasi : kamu takut terlantar ya? Saya mengerti. Perasaan itu pasti membuat kamu tidak nyaman).

Kemudian pada bagian akhir ditanyakan: apa yang sudah kamu lakukan untuk mengatasi sakit kepalamu? Minum obat atau apa? (Pastikan bukan obat berbahaya).

Berikan saran: Bagaimana kalau kamu mencoba mengalihkan dengan kegiatan yang positif seperti olah raga, berenang, bermain musik, traveling atau kegiatan lain yang menyenangkan bagi kamu.

Sosialisasi dan pelatihan yang dilakukan dengan melakukan praktek berpasangan , 1 peserta sebagai konselor dan 1 peserta sebagai konseli, kegiatan tersebut dapat dilihat pada gambar dibawah ini:



Gambar 2. Praktek 5W+1H

Pada gambar 2 terlihat konselor dan konseli sedang melakukan *probing* dengan metode 5W+1H. Untuk permasalahan yang dikonsultasikan dituliskan pada form konsultasi dan tindakan , form tersebut dapat dilihat pada gambar 3 berikut ini:

Isi Jadwal Konsultasi

NIS 1437
 Nama Muhammad Alif

Konsultasi

Tindakan

Simpan Kembali

Gambar 3. Form isi konsultasi

Konselor dapat mengisi form konsultasi dan tindakan yang tersedia pada aplikasi Smart Senyum dengan pengetahuan 5W +1H yang sudah diberikan oleh narasumber. Setelah konselor selesai mengisi maka dapat klik tombol simpan.

Hasil, kegiatan ini menghasilkan beberapa penilaian dari post test yang sudah dilakukan yaitu:



Gambar 4 .Grafik peserta mengikuti pelatihan Smart Senyum

Dari gambar 4 dapat dilihat 89% Bapak/Ibu guru pernah mengikuti pelatihan Smart Senyum,11% tidak pernah mengikuti pelatihan Smart Senyum. Untuk alat ukur yang digunakan didalam Smart Senyum terlihat semua peserta sudah mengetahui, dapat dilihat pada gambar 3 berikut ini:



Gambar 5. Penggunaan alat ukur Smart Senyum

Sesuai dengan aplikasi yang sudah digunakan oleh peserta maka hasil *post-test* menunjukkan bahwa semua peserta sudah mengetahui alat ukur yang digunakan yaitu *self rating questionnaire*.

Kemudian peserta diberikan pertanyaan apabila persoalan yang dihadapi oleh konseli tidak dapat diselesaikan oleh konselor maka yang harus dilakukan adalah, jawabannya dapat dilihat pada gambar 6 berikut ini:



Gambar 6. Persoalan yang tidak dapat dihadapi.

Pada gambar 6 terlihat bahwa konselor yang tidak dapat dihadapi oleh konselor maka konselor dapat memberikan rujukan kepada tenaga kesehatan terdekat yaitu psikolog, dokter atau psikiater.

Peserta diminta untuk menjawab dalam melakukan konseling tindakan terakhir yang dilakukan berupa mengakhiri dengan saran dan tugas kepada konseli, maka jawaban peserta pelatihan dapat dilihat pada gambar 7 berikut ini:



Gambar 7. Konseling kesehatan mental berakhir dengan tindakan

Dari gambar 8 dapat dilihat bahwa semua peserta dapat mengetahui akhir dari konseling yang dilakukan dengan menasihati konseli, dengan solusi yang diberikan.

Evaluasi, hasil evaluasi yang diberikan semua peserta memahami materi yang diberikan oleh narasumber. Berikut foto kegiatan yang berlangsung selama pelatihan



Gambar 8. Persoalan yang tidak dapat dihadapi.

Dari gambar 8 dapat dilihat bahwa semua peserta sangat berkonsentrasi terhadap penyampaian materi yang disajikan oleh narasumber, untuk dapat mengakses video kegiatan yang kami lakukan dapat mengklik Url berikut ini : <https://youtu.be/nwyABaluzzi?si=j1CWdyy1YItuyiif>

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini berlangsung sesuai dengan yang telah direncanakan oleh tim pelaksana. Tujuan yang diinginkan tercapai terbukti dari hasil post-test yang telah diberikan.

Untuk kegiatan selanjutnya diharapkan psikolog dapat melakukan penilaian dan evaluasi terhadap respon Bapak/Ibu guru dalam melakukan konseling kepada siswa yang sudah terekam didalam aplikasi Smart Senyum.

DAFTAR PUSTAKA

1. WHO. Depressive disorder (Depression) [Internet]. 2023. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/depression>
2. Kemenkes. UU No. 18 Tahun 2014 Tentang Kesehatan Jiwa [Internet]. Kemenkes. 2014. p. 2. Available from: <https://www.ipkindonesia.or.id/media/2017/12/uu-no-18-th-2014-ttg-kesehatan-jiwa.pdf>
3. Pendidikan Dasar dan Pendidikan Menengah DJPAUD. Data Pokok [Internet]. p. 46513. Available from: <https://dapo.kemdikbud.go.id/sekolah/7E74FC3A636DA0A46513>
4. Nawindah N, Savitri SI, Wulandari R. Early Mental Health Self-Detection Using Smart-Senyum Application. Biopsikososial [Internet]. 2023;7(2):118–30. Available from: <https://publikasi.mercubuana.ac.id/index.php/biopsikososial/article/view/23834>
5. Nawindah N, Savitri IS, Wulandari R. Design of the Smart-Smile Application for Early Detection of Mental Health. JITTER(Jurnal Ilm Teknol Inf Ter [Internet]. 2023;10(1):47–52. Available from: <https://journal.widyatama.ac.id/index.php/jitter/article/view/960/744>
6. Spiteri-Staines AE, Yung AR, Lin A, Hartmann JA, Amminger P, McGorry PD, et al. Non-psychotic Outcomes in Young People at Ultra-High Risk of Developing a Psychotic Disorder: A Long-Term Follow-up Study. Schizophr Bull. 2024;

LAMPIRAN

Lampiran 1. Realisasi Penggunaan Anggaran

Honorarium Pelaksanaan					
Jenis pembelanjaan	Komponen	Item	Kuantitas	Biaya Satuan	Total
Honorarium Pelaksanaan Kegiatan	Honor narasumber	Penyuluhan penanganan gangguan sehat mental	1	500,000	500,000
	Honor pelatihan untuk Aplikasi	Penggunaan Smart senyum (user konselor)	1	200,000	200,000
	Honor pelatihan untuk Aplikasi	Penggunaan Smart senyum (user admin dan pimpinan)	1	200,000	200,000
				Subtotal	900,000
Honorarium Pelaksanaan					
Teknologi dan Inovasi	Jasa developer	Upgrade Smart senyum	1	869,000	869,000
		Perpanjangan hosting	1	671,000	671,000
		(python anywhere)			
		Sewa domain	2	130,000	260,000
				Subtotal	1,800,000
Biaya Pelatihan					
Konsumsi	Konsumsi penyuluhan dan	Makan untuk Bapak/Ibu guru	9	30,000	270,000
	Pelatihan	Makan Narasumber	1	30,000	30,000
		Makan Asistem LMK	3	30,000	90,000
		Makan Tim pelaksana	3	30,000	90,000
		Aqua	16	3,000	48,000
		Snack	1	50,000	50,000
	Konsumsi pelatihan	Bu guru	1	20,000	20,000
	(user admin)	Mahasiswa UMB	2	20,000	40,000
		1 ketua tim	1	18,000	18,000
Sertifikat	Pembuatan sertifikat	Peserta pelatihan	11	4,000	44,000
Modul	Modul pelatihan	Penanganan gangguan sehat mental	1	100,000	100,000

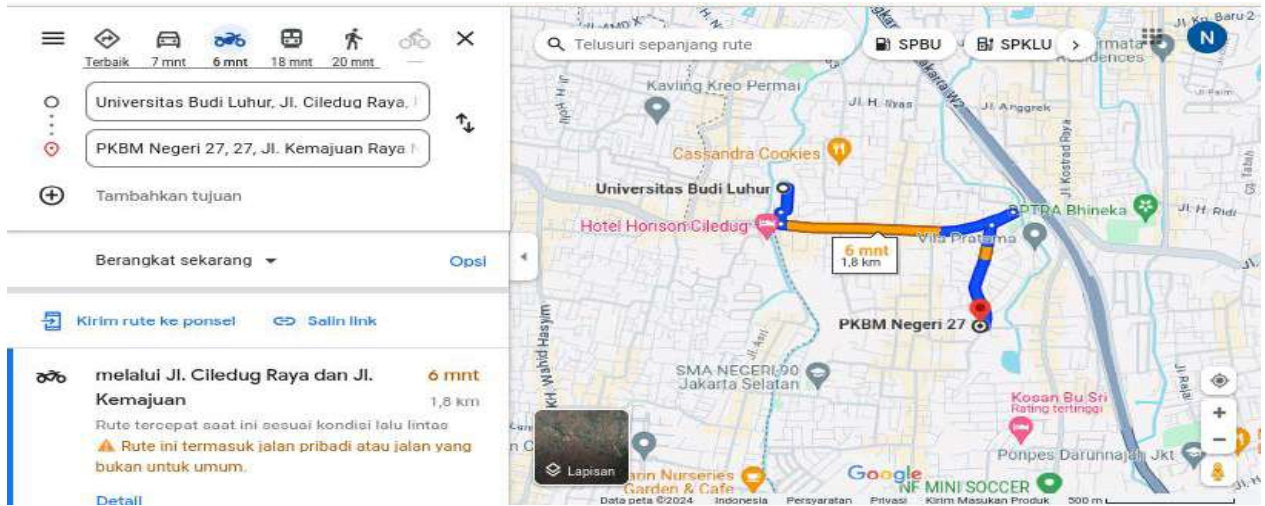
Video	Video kegiatan	Penyuluhan dan pelatihan	1	300,000	300,000
	Video tutorial untuk user	aplikasi Smart Senyum	1	400,000	400,000
				Subtotal	1,500,000
Biaya Perjalanan					
Perjalanan	Transport pondok Gede -UBL	Narasumber	1	267,000	267,000
	Transport UBL ke Pondok Gede	Narasumber	1	133,000	133,000
	Transport Bapak/lbu guru	Peserta penyuluhan dan pelatihan	8	100,000	800,000
				Subtotal	1,200,000
Biaya lain-lain	Hak cipta		1	100,000	100,000
	Jurnal Sinta 4		1	500,000	500,000
				Subtotal	600,000
				Total	6,000,000

Lampiran 2. Gambaran IPTEKS



Gambar 9 . Tampilan layar konsultasi

Lampiran 3. Peta Lokasi Mitra



Gambar 10 . Lokasi mitra SKB 27 Petukangan Selatan

Lampiran 4. Biodata Ketua dan Anggota Tim Pelaksana

Biodata Ketua

A. Identitas Diri

1. Nama Lengkap	:	Nawindah, S.Kom., M.Kom
2. Jenis Kelamin	:	Perempuan
3. NIP/NIDN/ID-SINTA	:	120048 / 0317077905 / 5972998
4. Tempat, Tanggal Lahir	:	Jakarta, 18 Juli 1979
5. Email	:	nawindah@budiluhur.ac.id
6. Nomor Telepon	:	087818643047
7. Alamat	:	

B. Riwayat Pendidikan

	S1	S2
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Budi Luhur	Universitas Budi Luhur
Bidang Ilmu	Sistem Informasi	Teknologi Sistem Informasi
Tahun Masuk-Lulus	1997-2005	2009-2011

C. Pengalaman Pengabdian kepada Masyarakat

No	Tahun	Judul Pengabdian kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah
1.	2015	Pelatihan Microsoft Office Bagi Siswa PKBM Negeri 27 Petukangan Selatan Jakarta Selatan	DRPM Universitas Budi Luhur	4.724.000
2.	2015	Pemanfaatan Interet Dalam Membuat Blog Bagi Siswa PKBM Negeri 27 Petukangan Selatan	DRPM Universitas Budi Luhur	4.239.000
3.	2016	Pelatihan Pengolahan Data Menggunakan Microsoft Excel Bagi Siswa Pusat Kegiatan Belajar Masyarakat (PKBM) Negeri 27 Petukangan Selatan		3.654.000
4.	2016	Pelatihan Pemanfaatan Internet Untuk Keterampilan dan Wirausaha Bagi Ibu-ibu Pemberdayaan Kesejahteraan Keluarga di Rukun Warga 02 Petukangan Utara Jakarta Selatan		4.490.000
5.	2017	Pelatihan Penggunaan Microsoft Excel (1) Bagi Siswa Pusat Kegiatan Belajar Masyarakat (PKBM) Negeri 08 Tanjung Barat Jakarta Selatan		4.490.000
6.	2018	Pelatihan Penggunaan Microsoft Word Bagi Siswa Pusat Kegiatan Belajar Masyarakat (PKBM)		4.490.000

		Negeri 11 Manggarai Jakarta Selatan		
7.	2018	Pelatihan Penggunaan Microsoft Word Bagi Siswa Pusat Kegiatan Belajar Masyarakat (PKBM) 26 Bintaro Jakarta Selatan		4.495.000
8.	2019	Pelatihan Teknik Membuat Slide Presentasi Menggunakan Microsoft Power Point Bagi Siswa Pusat Kegiatan Belajar Masyarakat (PKBM) Negeri 26 Bintaro Jakarta Selatan		4.500.000
9.	2020	Pelatihan Excel For Accounting 1 Bagi Siswa Pusat Kegiatan Belajar Masyarakat (PKBM) Negeri 26 Bintaro Jakarta Selatan		4.500.000
10.	2022	Penggunaan Aplikasi Deteksi Dini Untuk Gangguan Kesehatan Mental Bagi Siswa Pusat Kegiatan Belajar Masyarakat (PKBM)		4.500.000
11.	2023	PKM Kelompok Guru Pusat Kegiatan Belajar Masyarakat Dalam Sehat Mental Berbasis Aplikasi Smart Senyum Di Bintaro Jakarta Selatan	Kemdikbudristek	39.000.000
12.	2024	Penguatan Pendidikan Inklusi Kelompok Guru Melalui Website Development SMA Citra Alam (PKBM) Ciganjur	Kemdikbudristek	43.313.000
13.	2024	Pendampingan kelompok guru	UBL	6.000.000

		dalam penanganan gangguan sehat mental dengan aplikasi Smart Senyum pada Sanggar Kegiatan Belajar 27 Petukangan Selatan		
--	--	---	--	--

D. Publikasi Artikel Ilmiah Jurnal (5 Tahun Terakhir)

No.	Tahun	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/Nomor/ Tahun
1	2014	Analisa dan rancangan visitor management system pada PT. Alita Praya Mitra dengan <i>methodology object oriented</i>	Budi luhur Information Technology (BIT)	11/1/2014
2	2016	Analisis perbandingan dalam pemilihan jurusan menggunakan metode fuzzy AHP dan fuzzy TOPSIS	Telematika MKom	8/2/2016
3	2017	Simple Additive Weighting (SAW) Mathematics Method for Warehouse Disaster Location Selection In Central Jakarta, Indonesia	International Journal of Pure and Applied Mathematics	117 /15 /2017
4	2019	Perbandingan Fuzzy AHP-SAW dengan Fuzzy AHP-VIKOR untuk Meningkatkan Daya Serap Politeknik Terhadap Industri	Jurnal Ilmiah Teknologi Informasi Terapan (JITTER)	6/1/2019

5	2020	Fuzzy Inference System Untuk Mendeteksi Kesehatan Mental Mahasiswa	Jurnal Ilmiah Teknologi Informasi Terapan (JITTER)	6/2/2020
6.	2020	Peningkatan Hardskill Siswa Pusat Kegiatan Belajar Masyarakat Negeri 26 Bintaro Dengan Membuat Slide Presentasi	IKRAITH- ABDIMAS	3/2/2020
7	2020	Peningkatan Sumber Daya Manusia Melalui Pembuatan Blog Bagi Siswa Pusat Kegiatan Belajar Masyarakat	Adi Pengabdian Kepada Masysrakat (ADIMAS)	01/01/2020
8	2021	Fuzzy Takagi Sugeno Kang Mental Health Consultation Recommendations	Jurnal Ilmiah Teknologi Informasi Terapan (JITTER)	08/01/2021
9	2021	Fuzzy Tsukamoto For Detection of Students Mental Health Level	Jurnal Ilmiah Teknologi Informasi Terapan (JITTER)	07/02/2021
10	2022	Peningkatan Keterampilan Siswa Pusat Kegiatan Belajar Masyarakat Melalui Pelatihan Penggunaan Microsoft Word	Adi Pengabdian Kepada Masysrakat (ADIMAS)	02/02/2022

11	2022	Pelatihan Menbuat Blog Interaktif Bagi Siswa Pusat Kegiatan Belajar Masyarakat Dengan Memanfaatkan Akun Gmail.	Dharmakarya (Jurnal Aplikasi Ipteks Untuk Masyarakat)	11/02/2022
12	2022	Sistem Pendukung Keputusan Untuk Deteksi Dini Kesehatan Mental Mahasiswa Menggunakan Fuzzy Simple Additive Weighting.	Jurnal Ilmiah Teknologi Informasi Terapan (JITTER)	08/03/2022
13	2023	Fuzzy Multi-Attribute Decision Making Menggunakan metode Simple Additive Weighting Untuk Pemilihan Teller Terbaik	Jurnal Ilmiah Teknologi Informasi Terapan (JITTER)	03/08/2023
14	2023	Pemodelan Sistem Pendukung Keputusan Dengan Metode Fuzzy Weighting Product Untuk Diagnosa Kesehatan Mental	Jurnal Ilmiah Teknologi Informasi Terapan (JITTER)	15/12/2022
15	2023	Design of the Smart-Smile Application for Early Detection of Mental Health	Jurnal Ilmiah Teknologi Informasi Terapan (JITTER)	15/12/2023
16	2023	Early Mental Health Self-Detection Using Smart Senyum Application	Jurnal Biopsikososial	01/10/2023

17	2024	Fuzzy Inference System Untuk Rekomendasi Tingkat Depresi Siswa	Jurnal Ilmiah Teknologi Informasi Terapan (JITTER)	15/08/2024
18	2024	Pendampingan Kelompok Guru Dalam Penggunaan Aplikasi Smart Senyum Untuk Deteksi Dini Sehat Mental Siswa	Jurnal Abdi Insani	29/06/2024
19	2024	Sosialisasi deteksi dini kesehatan mental siswa dengan aplikasi Smart Senyum	Jurnal Abdi Insani	Vol. 11 No. 4 (2024)
20	2025	Early detection level to student anxiety using fuzzy Sugeno method	Jurnal Nuansa Informatika	Vol. 19 No.1 2025

E. Pemakalah Seminar Ilmiah (5 Tahun Terakhir)

No.	Tahun	Nama Temu Ilmiah/Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1.	2014	Seminar Nasional Multi Disiplin Ilmu (SenmiBL)	Analisa perancangan dan implementasi sistem informasi e-voting untuk pemilihan ketua BEM pada himpunan mahasiswa jurusan teknik grafika dan penerbitan	10 Mei 2014 Jakarta
2.	2015	Seminar Nasional Multi Disiplin Ilmu (SenmiBL)	Rancangan dan implementasi <i>room booking management</i> system pada PT. Alita Praya Mitra	21 November 2015 Jakarta

3.	2018	Seminar Nasional Teknologi Informasi Universitas Ibn Khaldun	<i>Fuzzy multi attribute decision making</i> untuk meningkatkan daya serap politeknik terhadap industri.	2018, Bogor
4.	2019	Seminar Nasional Industri Kreatif, Teknologi dan Humaniora 2019	Peningkatan Hardskill Siswa Pusat Kegiatan Belajar Masyarakat Negeri 26 Bintaro Dengan membuat slide presentasi	10 Oktober 2019 , Universitas Persada Indonesia Y.A.I
5.	2020	Seminar Hasil Pengabdian Kepada Masyarakat	Pelatihan <i>Excel For Accounting</i> Untuk Meningkatkan Hard Skill Siswa Pusat Kegiatan Belajar Masyarakat	Februari 2020 Universitas Budi Luhur
6	2022	International Conference on Information Technology Systems and Innovation (ICITSI)	Fuzzy Simple Additive Weighting for Polytechnic Major Selection Based on High School Student Interest and Ability	Institut Teknologi Bandung (IPB) 2022

F. Perolehan HKI (10 Tahun Terakhir)

No.	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
1	Prototipe Sistem Pendukung Keputusan Pemilihan Jurusan Pada Politeknik Negeri Jalur Penelusuran Minat Dan Kemampuan (PMDK) Berbasis Mobile Application	2020	Program Komputer	EC00202001713
2	Aplikasi Smart Senyum Untuk Deteksi Dini Kesehatan Mental	2023	Aplikasi	EC00202378899
3	Menulis Konten Untuk Website Sekolah	2023	Konten Website	EC002024101680

Jakarta, 06 Februari 2025

Ketua Pelaksana,



(Nawindah, S.Kom., M.Kom)

Biodata Anggota 1

A. Identitas Diri

1. Nama Lengkap : Retno Wulandari, S.Kom., M.Kom
2. Jenis Kelamin : Perempuan
3. Jabatan Fungsional : Asisten Ahli
4. NIP/NIDN/ID-SINTA : 980006/0324038006/6828926
5. Tempat, Tanggal Lahir : Jakarta, 24 Maret 1980
6. E-mail : retno.wulandari@budiluhur.ac.id
7. Nomor Handphone : 0851-1886-7855
8. Alamat : JL. Karyawan III Rt. 002/RW. 009 No. 7, Kel. Karang Tengah, Kec. Karang Tengah, Kota Tangerang, 15157

B. Riwayat Pendidikan

	S1	S2
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Budi Luhur	Universitas Budi Luhur
Bidang Ilmu	Sistem Informasi	Magister Ilmu Komputer
Tahun Masuk-Lulus	2000 – 2005	2016 - 2018

C. Pengalaman Pengabdian kepada Masyarakat (5 Tahun Terakhir)

No	Tahun	Judul Pengabdian kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jumlah (Rp)
1		Pelatihan Teknis Dan Sosialisasi Penggunaan Perangkat Dan Aplikasi Pengolahan Data Komunikasi Oleh PT. Softindo Computech Di Balai Besar Kalibrasi Fasilitas Penerbangan Kementerian Perhubungan Tangerang	Mandiri	1.650.000
2	2019	Pembangunan Situs Indonesia Esperanto-Asocio Berbasis Wordpress Untuk Organisasi Nirlaba Asosiasi Esperanto Indonesia	UBL	4.500.000
3	2022	Penggunaan Aplikasi Deteksi Dini Untuk Gangguan Kesehatan Mental Bagi Siswa Pusat Kegiatan Belajar Masyarakat (PKBM)	UBL	4.500.000
4	2023	PKM Kelompok Guru Pusat Kegiatan Belajar Masyarakat Dalam Sehat Mental Berbasis Aplikasi Smart Senyum Di Bintaro Jakarta Selatan	Kemdikbudristek	39.000.000

5	2023	Peningkatan Pengetahuan Siswa Untuk Sehat Mental Berbasis Aplikasi di Petukangan Selatan	UBL	6.000.000
---	------	--	-----	-----------

D. Publikasi Artikel Ilmiah dalam Jurnal (5 Tahun Terakhir)

No.	Judul Artikel Ilmiah*	Nama Jurnal	Volume/Nomor/ Tahun
1.	Analisa Kepuasan PT. Delta Nusa Abadi Melalui Metode Servoual Dan AHP Sebagai Variable Moderating	BIT (Fakultas Teknologi Informaisi Universitas Budi Luhur	Vol. 21, No. 1, April 2024
2.	Early Mental Health Self-Detection Using Smart-Senyum Application	Biopsikososial	Vol. 7 No. 2 Oktober 2023
3.	Perancangan Aplikasi Smart-Senyum Untuk Deteksi Dini Kesehatan Mental	Jurnal Ilmiah Teknologi Informasi Terapan (JITTER)	Vol. 10, No. 1, 15 Desember 2023
4.	Design of the Smart-Smile Application for Early Detection of Mental Health	Jurnal Ilmiah Teknologi Informasi Terapan (JITTER)	15/12/2023

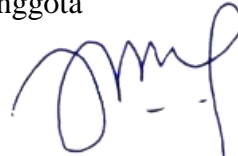
E. Perolehan HKI (5 Tahun Terakhir)

No.	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
1	Aplikasi Smart Senyum Untuk Deteksi Dini Kesehatan Mental	2023	Aplikasi	EC00202378899
2	Wordpress-Based Indonesia Esperanto-Asocio Site Develpment For Non-Profit Organizations Indonesia Esperanto Association	2023	Jurnal	EC00202383071

3	Modul Aplikasi Smart Senyum Versi.01	2024	Modul	EC002024194082
---	---	------	-------	----------------

Jakarta, 18 September 2024

Anggota



(Retno Wulandari, S.Kom., M.Kom)

Biodata Anggota 2

A. Identitas Diri

1. Nama Lengkap (dengan gelar) : Mulyati, M.I.Kom.
2. Jenis Kelamin : Perempuan
3. Jabatan Fungsional : Asisten Ahli
4. NIP/NIDN/ID-SINTA : 010014/0306017602/6856792
5. Tempat, Tanggal Lahir : Ponorogo, 6 Januari 1976
6. E-mail : mulyati@budiluhur.ac.id
7. Nomor Handphone : 0813-1626-5834
8. Alamat : Puri Bintaro Hijau, Blok E7/7 RT.03 RW.12
Kelurahan Pondok Aren, Kec. Pondok Aren
Kota Tangerang Selatan

B. Riwayat Pendidikan

	S1	S2	S3
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Budi Luhur	Universitas Budi Luhur	
Bidang Ilmu	Ilmu Komunikasi	Ilmu Komunikasi	
Tahun Masuk-Lulus			

C. Pengalaman Pengabdian kepada Masyarakat (5 Tahun Terakhir)

No	Tahun	Judul Pengabdian kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jumlah (Rp)
1	2024	Peningkatan Pengetahuan Siswa Untuk Sehat Mental Berbasis Aplikasi di Petungkang Selatan	UBL	6.000.000

Jakarta, 06 Februari 2025

Anggota 2



(Mulyati, M.I.Kom)

Lampiran 5. Surat Pernyataan Kesediaan Kerja Sama Mitra



PEMERINTAH PROVINSI DAERAH KHUSUS IBUKOTA JAKARTA
DINAS PENDIDIKAN
SUKU DINAS PENDIDIKAN WILAYAH I JAKARTA SELATAN
SANGGAR KEGIATAN BELAJAR (SKB) 27
NPSN : P2966648
Jl. Kemajuan No. 29 RT. 007/04, Petukangan Selatan Kecamatan Pesanggrahan .
Telp 622173887103, Kode Pos 12270, Email: pkbm27negeri@gmail.com / skb27jkt@gmail.com

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN KERJA SAMA Nomor : 130/PK.01.05

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Ir. Mawar Harum IW, M.Pd
Instansi/Lembaga : Sanggar Kegiatan Belajar 27 Petukangan Selatan
Jabatan : Kepala Sekolah
Alamat : Jl. Kemajuan Raya No. 27 Rt. 7/Rw. 4 Petukangan Selatan, Jakarta Selatan
Nomor HP : 089617474755

Dengan ini menyatakan bersedia bekerja sama dengan dosen sesuai dengan nama yang tersebut di bawah ini, dan bersama ini kami menyatakan bahwa di antara mitra dengan pelaksana kegiatan tidak terdapat ikatan kekeluargaan dan usaha dalam wujud apapun juga.


Judul Pengabdian : Pendampingan Kelompok Guru Dalam Penanganan Gangguan Sehat Mental Dengan Aplikasi Smart Senyum Pada Sanggar Kegiatan Belajar 27 Petukangan Selatan
Nama Ketua : Nawindah, S.Kom., M.Kom
NIDN/NIDK : 0317077905
Instansi : Universitas Budi Luhur
Jabatan : Dosen Fakultas Teknologi Informasi
Alamat : Jl/ Raya Ciledug Petukangan Utara Jakarta Selatan
Nomor HP : 087818643047
Sumber Dana : Direktorat Riset dan PPM Universitas Budi Luhur

Demikian surat pernyataan kesediaan kerja sama ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 27 September 2024
Yang membuat pernyataan
PLT. Kepala SKB 27



Lampiran 6. Surat Perjanjian Kontrak Pelaksanaan Pengabdian kepada Masyarakat

	UNIVERSITAS BUDI LUHUR Kampus Pusat : Jl. Raya Ciledug - Petukangan Utara - Jakarta Selatan 12260 Telp : 021-5853753 (hunting), Fax : 021-5853489, http://www.budiluhur.ac.id	FAKULTAS TEKNOLOGI INFORMASI FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN STUDI GLOBAL FAKULTAS TEKNIK FAKULTAS KOMUNIKASI DAN DESAIN KREATIF
---	--	---

**SURAT PERJANJIAN KONTRAK
PELAKSANAAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**
Nomor A/UBL/DRPM/000/126/11/24

Pada hari ini Jumat tanggal 22 November 2024, kami yang bertanda tangan di bawah ini:

1. **Dr. Ir. Prudensius Maring, M.A.**, selaku Direktur Riset dan Pengabdian Kepada Masyarakat Universitas Budi Luhur, selanjutnya disebut **PIHAK PERTAMA**.
2. **Nawindah, S.Kom., M.Kom.**, sebagai Ketua Tim Pelaksana Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat, selanjutnya disebut **PIHAK KEDUA**.



Secara bersama-sama telah mengadakan Perjanjian Pelaksanaan Pengabdian Kepada Masyarakat dengan Judul: "Pendampingan Kelompok Guru Dalam Penanganan Gangguan Sehat Mental Dengan Aplikasi Smart Senyum Pada Sanggar Kegiatan Belajar 27 Petukangan Selatan".

Biaya pelaksanaan kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat ini dibebankan pada Yayasan Pendidikan Budi Luhur Cakti pada semester Gasal Tahun 2024/2025 dengan nilai kontrak sebesar Rp 6,000,000.00 (enam juta rupiah).

Adapun ketentuan persyaratan kegiatan tersebut adalah sebagai berikut:

1. **PIHAK KEDUA** harus menyelesaikan kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat dalam waktu paling lama 6 (enam) bulan terhitung dari tanggal yang tertera dalam Surat Perjanjian Kontrak Pelaksanaan Pengabdian Kepada Masyarakat ini;
2. **PIHAK KEDUA** harus menyerahkan Laporan Akhir Hasil Pengabdian Kepada Masyarakat dalam bentuk softcopy kepada **PIHAK PERTAMA**;
3. Dalam hal **PIHAK KEDUA** tidak dapat memenuhi Surat Perjanjian Kontrak Pelaksanaan Pengabdian Kepada Masyarakat ini, maka **PIHAK KEDUA** wajib mengembalikan dana Pengabdian Kepada Masyarakat yang telah diterimanya;
4. Apabila jangka waktu pelaksanaan kegiatan seperti tersebut pada butir (1) tidak dapat dipenuhi, maka **PIHAK PERTAMA** tidak akan mempertimbangkan usulan kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat berikutnya;
5. Pencairan dana Pengabdian Kepada Masyarakat dilakukan dalam 1 (satu) tahap sebesar 100% dari nilai kontrak.

Hal-hal yang belum diatur dalam perjanjian ini akan ditentukan kemudian oleh kedua belah pihak.

PIHAK PERTAMA,	PIHAK KEDUA,
 (Dr. Ir. Prudensius Maring, M.A.) NIP. 190043	 (Nawindah, S.Kom., M.Kom.) NIP. 120048

KAMPUS ROXY : Pusat Niaga Roxy Mas Blok E.2 No. 38-39 Telp : 021-6328709 - 6328710, Fax : 021-6322872
KAMPUS SALEMBA : Sentra Salemba Mas Blok S-T, Telp : 021-3928688 - 3928689, Fax : 021-3161636

Lampiran 7. Catatan Harian

Tanggal, Bulan	Kegiatan
September 2024	FGD tim PKM dan Mitra
November 2024	Persiapan Penyuluhan dan Pelatihan
Desember 2024	Update dan maintenance aplikasi
Desember 2024	Update modul penyuluhan dan pelatihan
Desember 2024	Uji coba aplikasi
Januari 2025	Penyuluhan pendampingan penanganan pertolongan pertama dan pelatihan sehat mental
Februari 2025	Laporan akhir pengabdian masyarakat

Lampiran 8. Daftar Hadir Pelaksanaan Kegiatan

DAFTAR HADIR PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Hari, Tanggal : Jum'at, 10 Januari 2025
 Waktu : Pukul 08.00 – 11.30 WIB
 Tema : Pelatihan Pendampingan Kelompok Guru Dalam Penanganan Gangguan Sehat Mental Dengan Aplikasi Smart Senyum Pada Sanggar Kegiatan Belajar (SKB) 26, 27 dan 8
 Ruang : Rapat FTI / R. 4.4.2

No	Sekolah	Nama	Paraf	
1.	SKB 8	Abdul Malik	1 	2 
2.		Priyo Widiyanto		
3.	SKB 26	Pipit Maharannita, M.Pd.	3 	4 
4.		Norman Maulana, S.Pd.		
5.		Asridah Warni Tanjung, S.S., M.M., M.Pd.	5 	6 
6.		Siti Zubaidah, S.Ag.		
7.	SKB 27	Heri Mukhtar Tumanggor	7 	8 
8.		Diah Tantri Safitri		
9.		Rita Nurlaila	9 	10
10.				

Lampiran 9. Dokumentasi Pelaksanaan Kegiatan

Dokumentasi Pelatihan









Dokumentasi Penyerahan Berita Acara Serah Terima Aset





Lampiran 12. Modul/Materi Kegiatan



Dasar Konseling Smart Senyum & Pelaporannya

Assc. Prof. Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si



Agenda



- Topik Hari ini
- Mengingat kembali Smart Senyum
- Mengeksplorasi skor
- Dasar Konseling SRQ
- Penulisan Laporan Konseling Smart Senyum

Smart Senyum

Smart senyum adalah aplikasi skrining kesehatan mental berbasis penilaian sendiri (Self Rating Questioner)

<https://www.smartsenyum.id/>

- DIAGNOSA
- HASIL DIAGNOSA
- JADWAL KONSULTASI
- HASIL KONSULTASI



CONTOH HASIL KUESIONER SRQ: NORMAL

Questionnaire (SRQ)	Apakah Senyum
Seluruh pertanyaan mengacu pada kondisi dalam 10 hari terakhir yang dirasakan. Silakan berikan jawaban atas pertanyaan berikut ini:	10. Apakah saudara mengalami kesulitan untuk mengambil keputusan ? Tidak
1. Apakah saudara sering merasa sedih tanpa sebab ? Tidak	11. Apakah hasil kerja sehari-hari saudara memburuk ? Tidak
2. Apakah nilai mood saudara menurun ? Tidak	12. Apakah saudara kehilangan minat untuk melakukan hal yang bermanfaat dalam hidup ? Tidak
3. Apakah saudara tidak bisa tidur nyenyak ? Tidak	13. Apakah saudara kehilangan minat untuk melakukan berbagai macam hal ? Tidak
4. Apakah saudara mudah merasa takut ? Tidak	14. Apakah saudara merasa sebagai orang yang tidak berguna ? Tidak
5. Apakah tangan saudara gemetar ? Tidak	15. Apakah saudara mempunyai pikiran untuk mengakhiri hidup saudara ? Tidak
6. Apakah saudara merasa cemas/tegang/panik ? Tidak	16. Apakah saudara merasa telah sepanjang waktu ? Tidak
7. Apakah pencernaan saudara buruk ? Tidak	17. Apakah saudara merasakan perasaan tidak nyaman di perut ? Tidak
8. Apakah saudara kesulitan untuk berfikir jernih ? Tidak	18. Apakah saudara mudah merasa lebih ? Tidak
9. Apakah saudara merasa tidak bahagia ? Tidak	
10. Apakah saudara lebih sering menangis dari biasanya ? Tidak	
11. Apakah saudara sulit menikmati kegiatan sehari-hari ? Tidak	

Smart Senyum 2022

CONTOH HASIL KUESIONER SRQ: NORMAL BERMASALAH

Questionnaire (SRQ)	Apakah Smart Smile
Silahkan pertanyaan menjawab kondisi diatas 50 hari terakhir yang dirasakan. Silahkan berikan jawaban atas pertanyaan berikut ini :	12. Apakah saudara mengalami kesulitan untuk mengemudi kendaraan ? Tidak
1. Apakah saudara sering menderita sakit kepala ? Ya	13. Apakah hasil kerja sehari-hari saudara memburuk ? Tidak
2. Apakah nafsu makan saudara menurun ? Ya	14. Apakah saudara kehilangan minat untuk melakukan hal yang bermaksud dalam hidup ? Tidak
3. Apakah saudara tidak bisa tidur nyenyak ? Ya	15. Apakah saudara kehilangan minat untuk melakukan berbagai macam hal ? Tidak
4. Apakah saudara mudah merasa takut ? Ya	16. Apakah saudara merasa sebagai orang yang tidak berharga ? Tidak
5. Apakah tangan saudara gemetar ? Ya	17. Apakah saudara mempunyai pikiran untuk mengakhiri hidup saudara ? Tidak
6. Apakah saudara merasa cemas/tegang/khawatir ? Ya	18. Apakah saudara merasa lebih sepi/sepi waktu ? Tidak
7. Apakah pemahaman saudara buruk ? Tidak	19. Apakah saudara merasakan perasaan tidak nyaman di perut ? Tidak
8. Apakah saudara kesulitan untuk berpikir jernih ? Tidak	20. Apakah saudara mudah merasa lelah ? Ya
9. Apakah saudara merasa tidak bahagia ? Tidak	
10. Apakah saudara lebih sering menangis dari biasanya ? Tidak	
11. Apakah saudara sulit mengikuti kegiatan sehari-hari ? Tidak	

Kembali

Smart Smile 2023

MENU JADWAL KONSULTASI

Isi Jadwal Konsultasi

NIS	1000
Nama	Kenzie Adyaska Afilian
Konsultasi	masalah dengan orang tua
Tindakan	mencoba terbuka kepada orang tua

Simpan Kembali

MELAKUKAN PROBING DARI HASIL SRQ: ROLE PLAY

- GUNAKAN PERTANYAAN INI : contoh pertanyaan (1)
 - **APA** : Sakit kepala. Seperti apa? Apa yang terjadi?
 - **KAPAN** : Kapan mulai sakit kepala? Seberapa sering?
 - **DIMANA** : Di mana terjadinya?
 - **SIAPA** : Siapa saja terlibat dalam peristiwa itu?
 - **BAGAIMANA**: Bagaimana rasanya?
 - **MENGAPA?** : Mengapa kamu merasa begitu?
 - **APA** : Apa yang sudah kamu lakukan untuk mengatasi masalahmu?

• CONTOH ISI KONSULTASI

Saya sakit kepala, di sebelah belakang. Terjadi sejak 1 bulan yang lalu, hampir setiap hari. Terasa sakit, setiap kali mendengar orang-tua bertengkar. Kalau mereka bertengkar saya takut. (konselor probing lagi: takut kenapa?) takut kalau mereka cerai, saya lalu bagaimana nanti? (konselor probing: Apa yang kamu bayangkan kalau mereka cerai?) nanti saya ikut siapa? Bagaimana nanti sekolah saya? (Konselor memvalidasi: O..kamu takut terlantar ya? Saya mengerti sih, perasaan itu pasti tidak nyaman)

Di akhir tanyakan: apa yang sudah kamu lakukan untuk mengatasi sakit kepalamu? Minum obat, obat apa? (pastikan bukan obat berbahaya). Memberi saran di akhir: Bagaimana kalau kamu mencoba mengalihkan dengan olahraga, mendengar musik dst?

- **MARI BERLATIH 10'**

1. Pilihlah salah satu pertanyaan yang jawabannya : YA
2. Lakukan probing pertanyaan itu, dengan format 5W 1 H tadi
3. Pilih partner untuk berlatih
4. Latihan 5 menit bergantian sebagai konselor dan konseli

- Tuliskan hasil konseling dan saran di format ini

Isi Jadwal Konsultasi

NIS 1437
Nama Muhammad Alif

Konsultasi

Tindakan



tujuan konseling

Tujuan Konseling Tujuan dari konseling individu adalah untuk mengatasi masalah pribadi, emosional, psikologis, atau sosial yang dihadapi individu, serta membantu mereka dalam menemukan solusi yang efektif.

Dalam SRQ tugas guru, menuliskan narasi (cerita konseling format 5W 1H.

Jika tidak ada progres dalam konsultasi, bisa merekomendasikan ke Psikolog



Probing dari kuesioner SRQ

Untuk mencapai tujuan konseling, yakni memahami permasalahan kesehatan mental konseli, bisa dilihat dari jawaban YA, yang rating atau diukur sendiri oleh konseli. Dalam SRQ terdapat beberapa faktor yang diturunkan menjadi beberapa pertanyaan:

Faktor Energi yang menurun: 1,2,3, 11, 18, 20

Faktor Kognitif : 12, 13, 14

Faktor Fisiologis : 7, 19

Faktor Depresi : 9, 16,17

Faktor Kecemasan: 4,5, 6



Probing dari kuesioner SRQ

Seseorang bisa saja menjawab YA lintas faktor. Konselor dapat melakukan pertanyaan mendalam (probing) pada setiap faktor dan melaporkan 5W 1H nya pada laporan konsultasi. Jika solusi/tindakan belum bisa dilakukan tidak mengapa, karena permasalahan seringkali belum jelas hanya dalam satu kali konsultasi. Tugas konselor SRQ adalah menuliskan secara lengkap, sehingga bisa menjadi data bagi profesional (psikolog dan psikiater)



Ada yang berkenan
berbagi laporan
konselingnya?

u

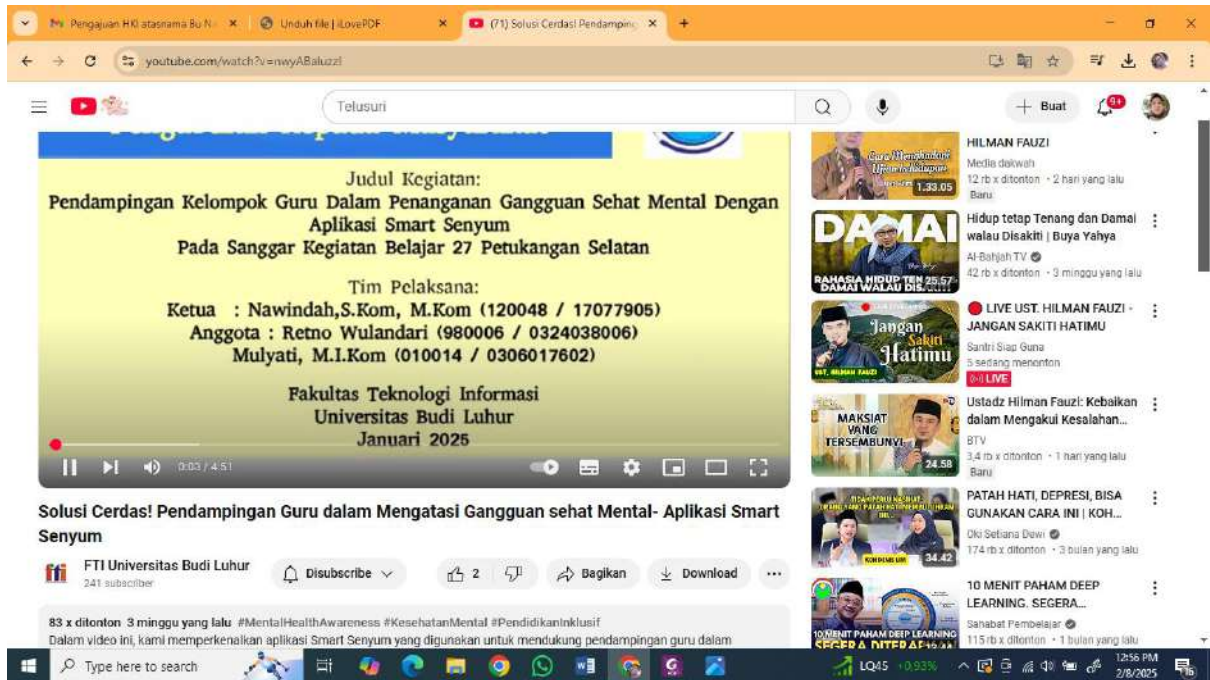


Terima kasih

u

Lampiran 13. Publikasi Di Media Masa Eelektronik

Youtube FTI : <https://youtu.be/nwyABaluzzI?si=j1CWdyy1YItyuiif>



Lampiran 14. Berita Acara Serah Terima (BAST) Teknologi dan Inovasi



BERITA ACARA SERAH TERIMA ASET

Pada hari ini Rabu tanggal 05 Februari 2025 bertempat di SKB 27 telah terjadi penyerahan/penerimaan barang dalam rangka pelaksanaan Pengabdian kepada masyarakat Semester Gasal 2024/2025 antara:

Nama : Nawindah, S.Kom., M.Kom
 Jabatan : Dosen Program Studi Sistem Informasi
 Fakultas Teknologi Informasi
 Alamat : Jl. Raya Ciledug, Petukangan Utara, Jakarta Selatan 12260

Selaku penanggungjawab perseorangan sebagai pihak yang menyerahkan,

Nama : Ir. Harum Mawar I, W., M.Pd
 Jabatan : Kepala Sekolah SKB 27
 Alamat : Jl. Kemajuan Raya No.27, RT.7/RW.4, Petukangan Sel., Daerah Khusus Ibukota Jakarta 12270

Sebagai pihak yang menerima barang.

Daftar rincian barang sebagai berikut:

No	Nama Barang	Jumlah Satuan	Harga Satuan (Rp)	Total Harga (Rp)
1	Aplikasi Smart Senyum: User Name & Password (Admin, Konselor, Siswa, dan Pimpinan), Hosting dan Domain	1	Rp 2.200,000	Rp 2.200,000
2	Sertifikat Pelatihan	9	Rp 4,000	Rp 36,000
3	Modul	1	Rp 100,000	Rp 100,000
4	Video Pelatihan	1	Rp 300,000	Rp 300,000
5	Video Tutorial untuk user Siswa	1	Rp 400,000	Rp 400,000
Jumlah Total Harga (Rp)				Rp 3.036,000



Menerima,

Ir. Harum Mawar I, W., M.Pd
 NIP. 196705231998032001

Yang Menyerahkan,

Nawindah, S.Kom., M.Kom
 NIP. 120048

Mengetahui
 Direktur Riset dan Pengabdian kepada Masyarakat



Prof. Dr. Prudensius Maring, M.A.
 NIP. 190043/0020026606

KAMPUS ROKY : Pusat Riset Roky Max Blok E.2 No. 38-39 Telp : 021-4328709 - 4328710, Fax : 021-4322872
 KAMPUS SALEHBA : Sentra Salehba Max Blok S-1, Telp : 021-3928688 - 3928689, Fax : 021-3161636

PELATIHAN KELOMPOK GURU DALAM MELAKUKAN PENANGANAN GANGGUAN KESEHATAN MENTAL SISWA DENGAN APLIKASI SMART SENYUM

Nawindah^{1*}, Retno ulandari², Mulyati³

Sistem Informasi Fakultas Teknologi Informasi^{1,2}, Fakultas Komunikasi Desain Kreatif³ Universitas Budi Luhur, Indonesia

* Penulis Korespondensi : nawindah@budiluhur.ac.id

Abstrak

Kesehatan mental bagi manusia mutlak dibutuhkan untuk itu kegiatan dalam menangani siswa yang memiliki gejala gangguan kesehatan mental perlu mendapat perhatian terutama dikalangan remaja. Sanggar Kegiatan Belajar 27 Petukangan Selatan merupakan salah satu sekolah non-formal yang menyelenggarakan kegiatan pendidikan untuk kejar paket A,B dan C. Permasalahan yang ada yaitu Bapak/Ibu guru belum dapat mengarahkan dengan tepat dalam menangani siswa dengan gejala kesehatan mental non-psikotik, ragu dalam menuliskan pada form konsultasi dan tindakan pada aplikasi Smart Senyum. Solusi yang dilakukan terhadap permasalahan yang ada yaitu melakukan sosialisasi peningkatan pengetahuan kesehatan mental berupa pertolongan pertama, pelatihan melakukan probing, pelatihan menulis pada form konsultasi dan tindakan pada aplikasi Smart Senyum. Metode yang digunakan yaitu menganalisis, mengetahui permasalahan, memberikan solusi, melaksanakan kegiatan dengan persiapan, pelaksanaan, hasil dan evaluasi kegiatan. Hasil kegiatan ini adalah terjadi peningkatan pengetahuan dalam penanganan kesehatan mental siswa dengan gejala gangguan mental non-psikotik, dari hasil post-test yang diberikan Bapak/Ibu guru dapat melakukan kegiatan probing dengan 5W+1H. Bapak/Ibu guru dapat mengisi form konsultasi dan tindakan pada Smart Senyum.

Kata kunci: Gangguan, sehat mental, non-psikotik, Sanggar Kegiatan Belajar, Guru

Abstract

This Mental health for humans is absolutely necessary, therefore activities in dealing with students who have symptoms of mental health disorders need attention, especially among teenagers. Sanggar Kegiatan Belajar 27 South Petukangan is one of the non-formal schools that organizes educational activities to pursue packages A, B and C. The problem is that the teachers have not been able to provide proper guidance in handling students with non-psychotic mental health symptoms, are hesitant in writing on the consultation and action forms on the Smart Smile application. The solution to existing problems is to provide socialization to increase mental health knowledge in the form of first aid, training in probing, training in writing on consultation forms and actions on the Smart Smile application. The method used is analyzing, knowing problems, providing solutions, carrying out activities with preparation, implementation, results and evaluation of activities. The result of this activity is an increase in knowledge in treating the mental health of students with symptoms of non-psychotic mental disorders. From the results of the post-test given, the teacher can carry out probing activities with 5W+1H. Teachers can fill out the consultation and action form on Smart Smile.

Keyword: Disorders, mentally healthy, non-psychotic, Sanggar Kegiatan Belajar, Teacher

1. PENDAHULUAN

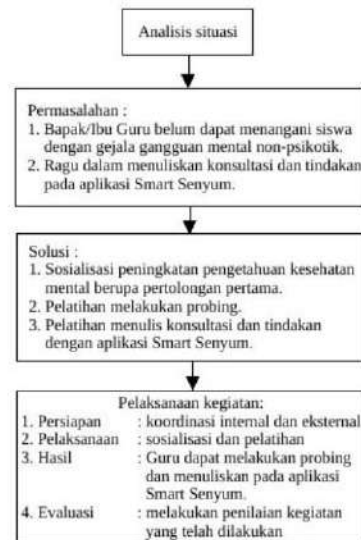
Depresi merupakan gangguan yang umum terjadi pada setiap manusia diperkirakan sekitar 3,8% dari populasi manusia dimuka bumi mengalami gangguan depresi, dengan rincian 4% dialami oleh pria, 6% dialami oleh wanita dan 5,7% dialami oleh usia lanjut.

Umumnya gangguan kesehatan mental terjadi pada individu pada negara yang memiliki penghasilan rendah serta menengah. Terdapat berbagai kendala rendahnya perawatan kesehatan mental dan minimnya investasi, minimnya penyedia layanan kesehatan mental (WHO, 2023) . Individu yang menyadari akan kemampuan

dirinya, mampu dalam mengatasi berbagai macam kendala dalam kehidupan dan dapat memberikan nilai positif pada masyarakat disekitarnya merupakan individu yang memiliki jiwa yang sehat (Kemenkes, 2014). Sanggar kegiatan belajar (SKB) 27 beralamat di Jl. Kemajuan No. 29 RT. 007/04RT 7RW 4 Petukangan Selatan Pesanggrahan Jakarta Selatan. SKB 27 Petukangan Selatan ini menyelenggarakan pendidikan non-formal kejar paket A, B dan C. Dengan identitas sekolah, NPSN : P2966648, status negeri, bentuk pendidikan SKB, status kepemilikan : pemerintah daerah, SK Pendirian sekolah : 592 tahun 2023, tanggal SK pendirian : 2015-07-28, tanggal SK izin operasional : 2015-07-28, cabang KCP/Unit : KL Dinas Pendidikan Provinsi DKI Jakarta, waktu penyelenggaraan : sehari penuh (5 h/m), jumlah guru laki-laki : 2 orang, jumlah guru perempuan : 5 orang, jumlah siswa laki-laki 92 orang, jumlah siswa perempuan 48 orang (Pendidikan Dasar dan Pendidikan Menengah, n.d.). Deteksi dini kesehatan mental menggunakan aplikasi Smart Senyum telah dilakukan pada dua tempat yaitu 1) Sanggar Kegiatan Belajar (SKB) 26 Bintaro (Nawindah et al., 2023b). Gejala gangguan kesehatan mental non-psikotik perlu ditangani lebih dini agar tidak berkelanjutan yang dapat beresiko tinggi (Spiteri-Staines et al., 2024) tercatat jenis kelamin perempuan lebih mendominasi memiliki gejala gangguan kesehatan mental non-psikotik . 2) Sanggar Kegiatan Belajar (SKB) 27 Petukangan Selatan siswa yang memiliki gejala gangguan kesehatan mental non-psikotik lebih didominasi oleh siswa berjenis kelamin laki-laki . Aplikasi ini dirancang untuk dapat membantu siswa melakukan deteksi dini, user dalam aplikasi terdiri dari admin, siswa, guru sebagai konselor dan pimpinan (Nawindah et al., 2023a) Gejala gangguan kesehatan mental non-psikotik perlu ditangani lebih dini agar tidak berkelanjutan yang dapat beresiko tinggi (Spiteri-Staines et al., 2024). Namun permasalahan yang dihadapi oleh Bapak/Ibu guru SKB 27 adalah 1) belum memiliki pengetahuan pertolongan pertama untuk siswa yang memiliki gangguan mental non-psikotik, sehingga diperlukan pengetahuan dalam melakukan pertolongan pertama pada siswa yang bergejala gangguan mental non-psikotik. 2) belum memiliki pengetahuan penggunaan teknologi untuk pencatatan konsultasi dan tindakan pada aplikasi Smart Senyum.

2. BAHAN DAN METODE

Khalayak sasaran kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini adalah kelompok guru SKB 27 dengan jumlah peserta sebanyak 9 orang guru. Pemecahan masalah yang dilakukan pada kegiatan ini digambarkan pada gambar 1 berikut ini :



Gambar 1 . Metode kegiatan pengabdian kepada masyarakat

Dengan permasalahan dan solusi yang ingin dicapai maka kegiatan ini diawali dengan melakukan persiapan menghubungkan bagian internal dan eksternal untuk jadwal dan properti yang dibutuhkan. Dilanjutkan dengan melakukan sosialisasi dan pelatihan, sehingga diharapkan Bapak/Ibu guru dapat melakukan *probing* dan menuliskannya pada aplikasi Smart Senyum.

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dilaksanakan pada hari Jum'at tanggal 10 Januari 2025 bertempat di ruang rapat Fakultas Teknologi Informasi Universitas Budi Luhur pada pukul 08.00 – 11.30 WIB. Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat ini bertujuan untuk memberikan pengetahuan cara penanganan kesehatan mental bagi siswa yang terdeteksi gangguan kesehatan mental non-psikotik dan dapat menuliskannya pada aplikasi Smart Senyum.

Permasalahan yang ada yaitu Bapak/Ibu guru belum dapat menangani siswa dengan gejala gangguan kesehatan mental non-psikotik, ragu dalam menuliskan konsultasi yang telah dilakukan dan tindakan atau saran yang diberikan pada aplikasi Smart Senyum.

Langkah-langkah yang dilakukan dalam menyelenggarakan kegiatan ini adalah

Persiapan, melakukan komunikasi kepada tim internal mengenai tanggal dan waktu kegiatan, melakukan koordinasi dengan perwakilan guru terkait waktu dan kegiatan yang akan dilaksanakan.

Pelaksanaan, kegiatan pengabdian kepada masyarakat dilakukan dengan kegiatan sosialisasi dan pelatihan penanganan siswa yang terdeteksi gangguan kesehatan mental non-psikotik. Dengan kegiatan: 1) Narasumber, ibu Asse. Prof. Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si menyampaikan materi dasar konseling Smart Senyum dan pelaporannya. Penyampaian materi selesai dilakukan kemudian dilakukan praktek dengan menggunakan metode 5W + 1H yaitu *what, where, when, why, who* dan *How*. Beberapa pertanyaan yang diajukan pada saat melakukan *probing* yaitu:

Apa?

Contoh :

Sakit kepala. Seperti apa?

Apa yang terjadi?

Kapan?

Contoh :

Kapan mulai sakit kepala?

Seberapa sering ?

Siapa?

Siapa saja yang terlibat dalam peristiwa itu?

Bagaimana?

Bagaimana rasanya?

Mengapa?

Mengapa kamu merasa begitu?

Apa?

Apa yang sudah kamu lakukan untuk mengatasi masalahmu?

Berikut ini contoh *probing* : Saya sedang sakit kepala dibagian belakang kepala. Sejak satu bulan yang lalu saya mengalami hal ini, sekarang hampir setiap hari. Kepala terasa sakit setiap kali orang tua bertengkar. Saya takut kalau mereka bertengkar. (Konselor melakukan *probing* : takut kenapa?) Takut jikalau mereka bercerai, nasib saya bagaimana nanti? (Konselor *probing* : Apa yang kamu bayangkan kalau mereka melakukan perceraian) nanti saya ikut siapa? Bagaimana nanti sekolah saya? (Konselor melakukan validasi : kamu takut terlantar ya? Saya mengerti. Perasaan itu pasti membuat kamu tidak nyaman).

Kemudian pada bagian akhir ditanyakan: apa yang sudah kamu lakukan untuk mengatasi sakit kepalamu? Minum obat atau apa? (Pastikan bukan obat berbahaya). Berikan saran: Bagaimana kalau kamu mencoba mengalihkan dengan kegiatan yang positif seperti olah raga, berenang, bermain musik, traveling atau kegiatan lain yang menyenangkan bagi kamu.

Sosialisasi dan pelatihan yang dilakukan dengan melakukan praktek berpasangan , 1 peserta sebagai konselor dan 1 peserta sebagai konseli, kegiatan tersebut dapat dilihat pada gambar dibawah ini:

Gambar 2. Praktek 5W+1H



Pada gambar 2 terlihat konselor dan konseli sedang melakukan *probing* dengan metode 5W+1H. Untuk permasalahan yang dikonsultasikan dituliskan pada form konsultasi dan tindakan , form tersebut dapat dilihat pada gambar 3 berikut ini:

Isi Jadwal Konsultasi

NIS 1437
 Nama Muhammad Alif

Konsultasi

Tindakan

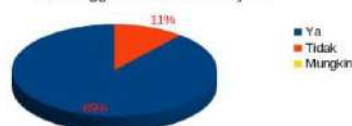
Simpan Kembali

Gambar 3. Form isi konsultasi

Konselor dapat mengisi form konsultasi dan tindakan yang tersedia pada aplikasi Smart Senyum dengan pengetahuan 5W +1H yang sudah diberikan oleh narasumber. Setelah konselor selesai mengisi maka dapat klik tombol simpan.

3. Hasil, kegiatan ini menghasilkan beberapa penilaian dari post test yang sudah dilakukan yaitu:

Pernah mengikuti pelatihan yang diselenggarakan Smart Senyum



Gambar 4 .Grafik peserta mengikuti pelatihan Smart Senyum

Dari gambar 4 dapat dilihat 89% Bapak/Ibu guru pernah mengikuti pelatihan Smart Senyum,11% tidak pernah mengikuti pelatihan Smart Senyum.

Untuk alat ukur yang digunakan didalam Smart Senyum terlihat semua peserta sudah mengetahui, dapat dilihat pada gambar 3 berikut ini:



Gambar 5. Penggunaan alat ukur Smart Senyum Sesuai dengan aplikasi yang sudah digunakan oleh peserta maka hasil *post-test* menunjukkan bahwa semua peserta sudah mengetahui alat ukur yang digunakan yaitu *self rating questionnaire*. Kemudian peserta diberikan pertanyaan apabila persoalan yang dihadapi oleh konseli tidak dapat diselesaikan oleh konselor maka yang harus dilakukan adalah, jawabannya dapat dilihat pada gambar 6 berikut ini:



Gambar 6. Persoalan yang tidak dapat dihadapi. Pada gambar 6 terlihat bahwa konselor yang tidak dapat dihadapi oleh konselor maka konselor dapat memberikan rujukan kepada tenaga kesehatan terdekat yaitu psikolog, dokter atau psikiater. Peserta diminta untuk menjawab dalam melakukan konseling tindakan terakhir yang dilakukan berupa mengakhiri dengan saran dan tugas kepada konseli, maka jawaban peserta pelatihan dapat dilihat pada gambar 7 berikut ini:



Gambar 7. Konseling kesehatan mental berakhir dengan tindakan



Dari gambar 7 dapat dilihat bahwa semua peserta dapat mengetahui akhir dari konseling yang dilakukan dengan menasihati konseli, dengan solusi yang diberikan.

4. Evaluasi, hasil evaluasi yang diberikan semua peserta memahami materi yang diberikan oleh narasumber. Berikut foto kegiatan yang berlangsung selama pelatihan :

Gambar 8. Persoalan yang tidak dapat dihadapi. Dari gambar 8 dapat dilihat bahwa semua peserta sangat berkonsentrasi terhadap penyampaian materi yang disajikan oleh narasumber, untuk dapat mengakses video kegiatan yang kami lakukan dapat mengklik Url berikut ini : <https://youtu.be/nwyABaluzzi?si=j1CWdyy1Yityuif>

4. KESIMPULAN

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini berlangsung sesuai dengan yang telah direncanakan oleh tim pelaksana. Tujuan yang diinginkan tercapai terbukti dari hasil *post-test* yang telah diberikan.

Untuk kegiatan selanjutnya diharapkan psikolog dapat melakukan penilaian dan evaluasi terhadap respon Bapak/Ibu guru dalam melakukan konseling kepada siswa yang sudah terekam didalam aplikasi Smart Senyum.

UCAPAN TERIMA KASIH

Kami ucapkan terima kasih kepada DRPM Universitas Budi Luhur yang telah memberikan pendanaan dalam kegiatan ini. Tak lupa kami ucapkan kepada Pimpinan SKB 27 Petukangan Selatan yang telah membantu sehingga kegiatan ini dapat terlaksana.

DAFTAR PUSTAKA

Kemenkes. (2014). UU No. 18 Tahun 2014 Tentang Kesehatan Jiwa. In *Kemenkes* (Issue 1, p. 2). <https://www.ipkindonesia.or.id/media/2017/12/uu-no-18-th-2014-ttg-kesehatan-jiwa.pdf>

Nawindah, N., Savitri, I. S., & Wulandari, R. (2023a). Design of the Smart-Smile Application for Early Detection of Mental Health. *JITTER(Jurnal Ilmiah Teknologi Informasi Terapan)*, 10(1), 47–52. <https://doi.org/https://doi.org/10.33197/jitter.vol10.iss1.2023.1577>

Pendidikan Dasar dan Pendidikan Menengah, D. J. P. A. U. D. (n.d.). *Data Pokok* (p. 46513). <https://dapo.kemdikbud.go.id/sekolah/7E74FC3A636DA0A46513>

Spiteri-Staines, A. E., Yung, A. R., Lin, A., Hartmann, J. A., Amminger, P., McGorry, P. D., Thompson,


- A., Wood, S. J., & Nelson, B. (2024). Non-psychotic Outcomes in Young People at Ultra-High Risk of Developing a Psychotic Disorder: A Long-Term Follow-up Study. *Schizophrenia Bulletin*. <https://doi.org/10.1093/schbul/sbae005>
- WHO. (2023). *Depressive disorder (Depression)*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/depression>

Lampiran 16. HKI

PERMOHONAN PENDAFTARAN CIPTAAN

- I. Pencipta :
1. Nama : Nawindah, S.Kom., M.Kom
 2. Kewarganegaraan : WNI
 3. Alamat Lengkap dan Kode Pos : Jl. H. Gaim Gg. Kenanga RT. 012/RW. 002 Kel. Petukangan Utara, Kec. Pesanggrahan, Kota Jakarta Selatan, 12260
 4. No. HP & E-Mail : 0878-1864-3047, nawindah@budiluhur.ac.id
-
1. Nama : Asoc. Prof. Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si
 2. Kewarganegaraan : WNI
 3. Alamat Lengkap dan Kode Pos : Essence Park Blok B5 No. 16 Jati Cempaka Pondok Gede Bekasi, Kota DKI Jakarta
 4. No. HP & E-Mail : 0812-8757-1143, intan.savitri72@gmail.com
-
1. Nama : Retno Wulandari, S.Kom., M.Kom
 2. Kewarganegaraan : WNI
 3. Alamat Lengkap dan Kode Pos : Jl. Karyawan II RT. 002/RW. 009, Kel. Karang Tengah, Kec. Karang Tengah, Kota Tangerang, 15157
 4. No. HP & E-Mail : 0852-1886-7855, retno.wulandari@budiluhur.ac.id
- II. Jenis dari judul ciptaan yang dimohonkan : Video Tutorial untuk User siswa pada aplikasi Smart Senyum
- III. Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia :
- IV. Deskripsi singkat ciptaan :

Jakarta, 06 Februari 2025


Tanda Tangan :
Nama Lengkap : Nawindah, S.Kom., M.Kom

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, pemegang hak cipta:

Nama : Nawindah, S.Kom., M.Kom
Kewarganegaraan : WNI
Alamat : Jl. H. Gaim Gg. Kenanga RT. 012/RW. 002 Kel. Petukangan Utara, Kec. Pesanggrahan, Kota Jakarta Selatan, 12260

Nama : Assc. Prof. Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si
Kewarganegaraan : WNI
Alamat : Essence Park Blok B5 No. 16 Jati Cempaka Pondok Gede Bekasi, Kota DKI Jakarta

Nama : Retno Wulandari, S.Kom., M.Kom
Kewarganegaraan : WNI
Alamat : Jl. Karyawan II RT. 002/RW. 009, Kel. Karang Tengah, Kec. Karang Tengah, Kota Tangerang, 15157

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Cipta yang saya mohonkan:
 - Berupa : Video tutorial untuk user siswa pada aplikasi Smart Senyum
 - Berjudul : Pelatihan Pendampingan Penanganan Gangguan Kesehatan Mental
 - Tidak meniru dan tidak sama secara esensial dengan Karya Cipta milik pihak lain atau obyek kekayaan intelektual lainnya sebagaimana dimaksud dalam Pasal 68 ayat (2);
 - Bukan merupakan Ekspresi Budaya Tradisional sebagaimana dimaksud dalam Pasal 36;
 - Bukan merupakan Ciptaan yang tidak diketahui penciptanya sebagaimana dimaksud dalam Pasal 39;
 - Bukan merupakan hasil karya yang tidak dilindungi Hak Cipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 41 dan 42;
 - Bukan merupakan Ciptaan seni lukis yang berupa logo atau tanda pembeda yang digunakan sebagai merek dalam perdagangan barang/jasa atau digunakan sebagai lambang organisasi, badan usaha, atau badan hukum sebagaimana dimaksud dalam Pasal 65 dan;
 - Bukan merupakan Ciptaan yang melanggar norma agama, norma susila, ketertiban umum, pertahanan dan keamanan negara atau melanggar peraturan perundang-undangan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 74 ayat (1) huruf d Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.
1. Sebagai pemohon mempunyai kewajiban untuk menyimpan asli contoh ciptaan yang dimohonkan dan harus memberikan apabila dibutuhkan untuk kepentingan penyelesaian sengketa perdata maupun pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan.
2. Karya Cipta yang saya mohonkan pada Angka 1 tersebut di atas tidak pernah dan tidak sedang dalam sengketa pidana dan/atau perdata di Pengadilan.
3. Dalam hal ketentuan sebagaimana dimaksud dalam Angka 1 dan Angka 3 tersebut di atas saya / kami langgar, maka saya / kami bersedia secara sukarela bahwa:
 - a. permohonan karya cipta yang saya ajukan dianggap ditarik kembali; atau
 - b. Karya Cipta yang telah terdaftar dalam Daftar Umum Ciptaan Direktorat Hak Cipta, Direktorat Jenderal Hak Kekayaan Intelektual, Kementerian Hukum Dan Hak Asasi Manusia R.I dihapuskan sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

- c. Dalam hal kepemilikan Hak Cipta yang dimohonkan secara elektronik sedang dalam berperkara dan/atau sedang dalam gugatan di Pengadilan maka status kepemilikan surat pencatatan elektronik tersebut ditangguhkan menunggu putusan Pengadilan yang berkekuatan hukum tetap.

Demikian Surat pernyataan ini saya/kami buat dengan sebenarnya dan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

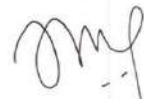
Jakarta, 06 Februari 2025


(Nawindah, S.Kom., M.Kom)
Pemegang Hak Cipta*





(Assc. Prof. Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si)
Pemegang Hak Cipta*


(Retno Wulandari, S.Kom., M.Kom)
Pemegang Hak Cipta*

* Semua pemegang hak cipta agar menandatangani di atas materai.

SURAT PENGALIHAN HAK CIPTA

Yang bertanda tangan di bawah ini :

N a m a : Nawindah, S.Kom., M.Kom
Alamat : Jl. H. Gaim Gg. Kenanga RT. 012/RW. 002 Kel. Petukangan Utara,
Kec. Pesanggrahan, Kota Jakarta Selatan, 12260

Adalah **Pihak I** selaku pencipta, dengan ini menyerahkan karya ciptaan saya kepada :

N a m a : DRPM Universitas Budi Luhur
Alamat : Jl. Raya Ciledug, Petukangan Utara, Pesanggrahan, Jakarta 12260

Adalah **Pihak II** selaku Pemegang Hak Cipta berupa video tutorial untuk user siswa pada aplikasi Smart Senyum untuk didaftarkan di Direktorat Hak Cipta dan Desain Industri, Direktorat Jenderal Kekayaan Intelektual, Kementerian Hukum dan Hak Asasi Manusia Republik Indonesia.

Demikianlah surat pengalihan hak ini kami buat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 06 Februari 2025

Pemegang Hak Cipta

Pencipta

()



(Nawindah, S.Kom., M.Kom)