

## Sosialisasi Tentang Pentingnya Kesadaran Lingkungan dan Kegiatan Pemberdayaan Ibu Rumah Tangga di Lingkungan RPTRA Abdi Praja

<sup>1</sup>Motika Dian Anggraeni, <sup>2</sup>Anggun Puspita Sari, <sup>3</sup>Rika Sintia Wati, <sup>4</sup>Cindy Adhiyaksa, <sup>5</sup>Eka Lonia, <sup>6</sup>Ikhlasul Amal, <sup>7</sup>Muhammad Rifaldi, <sup>8</sup>Muhammad Albrian, <sup>9</sup>Fauzan Hakiem, <sup>10</sup>Zahra Attika Cahyani

<sup>1,2,3,4,5,6,7,8,9,10</sup> Program Studi Teknologi Informasi, Fakultas Ilmu Komputer, Universitas Budi Luhur

Email: motika.diananggraeni@budiluhur.ac.id

### ABSTRACT

This socialization activity was carried out at the Abdi Praja RPTRA (Child-Friendly Open Public Space) with the aim of increasing environmental awareness and empowering housewives to improve the family economy. This program combines two important aspects Environmental Awareness, which includes training on waste management, energy conservation, and sustainable use of natural resources, and Economic Empowerment, which involves training in business skills, family financial management, and income-increasing strategies. By involving housewives as the main participants, this activity aims to optimize their role in managing the household and improving family welfare through a practical and community-based approach. The results of this socialization activity are expected to improve the understanding and skills of participants in both areas, so that they can implement beneficial changes at the family and community levels. Through the empowerment of housewives and strengthening environmental awareness, it is hoped that the Abdi Praja RPTRA will become a successful example in implementing the principles of sustainability and improving the family economy in local communities.

**Keywords:** *women empowerment, environmental awareness, economic skills*

Copyright © 2024 Marsipature Hutanabe.

All rights reserved is Licensed under a [Creative Commons Attribution- NonCommercial 4.0 International License \(CC BY-NC 4.0\)](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/)

### PENDAHULUAN

Dalam era modern yang serba cepat ini, kesadaran terhadap lingkungan dan pemberdayaan ekonomi keluarga menjadi dua isu yang sangat penting (Agustina et al., 2021). Masalah lingkungan global seperti perubahan iklim, pencemaran, dan penurunan sumber daya alam mempengaruhi kesejahteraan masyarakat secara keseluruhan (Rifai & Haeril, 2024). Di sisi lain, perekonomian keluarga juga memainkan peran krusial dalam kesejahteraan dan kualitas hidup (Harun et al., 2024). Namun, banyak keluarga, terutama yang berada di komunitas kurang mampu, menghadapi tantangan dalam mengelola kedua aspek ini secara bersamaan.

Ibu rumah tangga adalah seorang ibu yang mengurus keluarga saja (Juniardi et al., 2020). Di banyak daerah, peran ibu rumah tangga sangat sentral dalam pengelolaan rumah tangga dan pendidikan keluarga (Sihombing et al., 2023). Perempuan memiliki peran penting dalam memperkuat ketahanan ekonomi keluarga dan masyarakat, mengurangi efek fluktuatif ekonomi, serta berkontribusi dalam upaya penurunan angka kemiskinan (Sholihah et al., 2023). Pemberdayaan perempuan merupakan salah satu yang perlu menjadi perhatian dalam pembangunan sumberdaya manusia (Kurniawanto & Anggraini, 2019). Namun, sering kali, mereka kurang mendapatkan informasi dan pelatihan yang memadai tentang bagaimana mengintegrasikan praktik ramah lingkungan dalam kegiatan sehari-hari serta cara-cara untuk meningkatkan ekonomi keluarga secara efektif. Ini

menciptakan kesenjangan antara potensi yang ada dan realisasi yang dapat dicapai dalam hal peningkatan kualitas hidup.

RPTRA (Ruang Publik Terbuka Ramah Anak) Abdi Praja merupakan salah satu area yang memiliki potensi besar (Carina et al., 2020) dalam menerapkan perubahan positif ini. Sebagai ruang publik yang berfungsi sebagai pusat kegiatan komunitas, RPTRA Abdi Praja menjadi titik strategis untuk menyebarluaskan informasi dan memberikan pelatihan yang bermanfaat bagi warga sekitarnya. Masyarakat di sekitar RPTRA Abdi Praja, yang sebagian besar terdiri dari ibu rumah tangga, memiliki potensi besar untuk menjadi agen perubahan dalam meningkatkan kesadaran lingkungan dan ekonomi keluarga (Ananda, 2022).

Pentingnya sosialisasi mengenai kesadaran lingkungan di RPTRA Abdi Praja mencakup pengajaran tentang cara-cara praktis untuk mengelola sampah, konservasi energi, dan penggunaan sumber daya alam yang berkelanjutan. Selain itu, pemberdayaan ibu rumah tangga di RPTRA Abdi Praja melalui pelatihan keterampilan ekonomi dapat meliputi pengembangan usaha kecil, pengelolaan keuangan keluarga, dan cara-cara untuk meningkatkan pendapatan keluarga. Dengan melibatkan ibu rumah tangga secara aktif dalam kedua aspek ini, diharapkan mereka dapat menerapkan pengetahuan yang didapat untuk meningkatkan kesejahteraan keluarga mereka serta turut serta dalam upaya perlindungan lingkungan.

Kegiatan sosialisasi ini bertujuan untuk memberikan informasi dan pelatihan yang dibutuhkan agar ibu rumah tangga di RPTRA Abdi Praja dapat memanfaatkan potensi mereka secara maksimal. Dengan demikian, diharapkan akan terjadi peningkatan kualitas hidup warga sekitar. Kontribusi lain dari kegiatan ini adalah menciptakan lingkungan yang lebih bersih dan lebih berkelanjutan (Priyono et al., 2024).

## METODE

Dalam pelaksanaan kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat ini, terdapat beberapa program yang akan di laksanakan. Program-program tersebut berupa program utama dan juga program pendukung. Sasaran dari kegiatan ini adalah para ibu dan anak di lingkungan RPTRA Abdi Praja.

### Program Utama

1. Sosialisasi Ibu Rumah Tangga  
Tim PKM membuat kegiatan khusus untuk ibu rumah tangga dengan tema kegiatan “Memanfaatkan waktu ibu rumah tangga dalam meningkatkan ekonomi keluarga” agar ibu rumah tangga dapat memanfaatkan waktunya dengan baik untuk meningkatkan ekonominya meskipun hanya dari rumah saja.
2. Mengadakan Lomba Mewarnai  
Sembari para ibu mengikuti kegiatan sosialisasi, anak-anakpun diberikan sajian kegiatan lain, yaitu lomba mewarnai. Dalam kegiatan ini tim PKM memberikan edukasi kepada anak-anak sekitar dengan cara mengadakan lomba mewarnai. Hal ini di adakan dengan tujuan meningkatkan rasa kepercayaan diri pada diri anak-anak.

### Program Penunjang

1. Pelestarian Lingkungan  
Tim PKM melakukan kegiatan pelestarian lingkungan untuk mempercantik lingkungan yang ada di RPTRA ABDI PRAJA Kecamatan Pesanggrahan.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

### Realisasi Kegiatan

#### a. Jenis Kegiatan

##### 1) Pembukaan

Program pengabdian kepada masyarakat ini dilakukan pada hari Sabtu, 18 November 2023. Kegiatan ini di hadiri oleh tokoh penting sekitar lingkungan tersebut yaitu Bapak Lurah Pesanggrahan, Bapak RT, Bapak RW, Ketua RPTRA ABDI PRAJA, Ibu-ibu PKK Pesanggrahan, Ibu-ibu PKK RT, Anggota RPTRA ABDI PRAJA selain itu perwakilan tokoh masyarakat sekitar juga ikut berpartisipasi dalam kegiatan tersebut. Peran tokoh tersebut memberikan sambutan hangat kepada kami. Ketua Tim yakni ibu Motika Dian Anggraeni memberikan sambutan sekaligus menyampaikan beberapa program kerja yang diusulkan oleh tim untuk di laksanakan, kemudian di lanjutkan dengan sambutan dari Bapak Kasih Kesra, Bapak RT, dan Bapak RW setempat. Selanjutnya pembacaan do'a serta sambutan dari Ketua Koordinator RPTRA ABDI PRAJA yang di lanjutkan pengesahan kegiatan oleh Bapak Kasih Kesra.



Gambar 1. Dokumentasi pembukaan kegiatan

##### 2) Sosialisasi ibu rumah tangga

Kegiatan yang kami pilih sebagai program utama dalam pengabdian ini di hadiri oleh ibu-ibu warga setempat. Dalam kegiatan ini berjudul "Memanfaatkan waktu ibu rumah tangga dalam meningkatkan ekonomi keluarga". Tujuan dari kegiatan ini untuk ibu rumah tangga dapat memanfaatkan waktunya dengan baik untuk meningkatkan ekonomi keluarganya meskipun hanya dari rumah saja. Pada penyuluhan ini kami menjelaskan materi tentang cara memanfaatkan waktu luang sebagai ibu rumah tangga untuk mendapatkan penghasilan. Selain itu, kami mengadakan kuis tanya jawab kepada narasumber seputar peluang bisnis apa yang cocok untuk seorang ibu rumah tangga.



Gambar 2. Dokumentasi penyuluhan ibu rumah tangga

### 3) Lomba anak-anak

Program kegiatan pendukung kami, yaitu mewarnai dengan media *totebag* pada anak-anak untuk meningkatkan rasa kreativitas anak-anak di era teknologi serba canggih yang membuat anak-anak terpacu dengan *gadget* sehingga rasa kreativitas anak zaman sekarang menurun. Dengan adanya lomba ini kami membebaskan anak-anak untuk berkreasi akan warna yang akan anak-anak tuangkan dalam media *totebag* tersebut serta mendukung *go green*. Dalam kegiatan tersebut kami memberikan hadiah bagi para pemenang yang telah memenangkan perlombaan namun bagi anak-anak yang tidak menang dalam perlombaan pun kami juga memberikan beberapa hadiah sebagai juara harapan.



Gambar 3. Dokumentasi lomba mewarnai

### 4) Proyek Taman payung

Program kerja kami yaitu pembuatan taman payung terinovasi dari taman-taman payung yang indah, tujuan taman payung ini untuk mempercantik lingkungan di RPTRA ABDI PRAJA serta dapat di rasakan oleh pengunjung untuk berfoto-foto yang dapat menghidupkan lingkungan sekitar dengan warna-warni payung dan juga lampion.



Gambar 4. Dokumentasi proyek taman payung

### 5) Penutupan

Kegiatan akhir program pengabdian ini yang di hadiri oleh Bapak Kasih Kesra, Bapak RT, Bapak RW, Ketua Koordinator RPTRA ABDI PRAJA, Ibu PKK Pesanggrahan, Ibu PKK RT, Anggota RPTRA ABDI PRAJA, serta warga sekitar. Dalam kegiatan ini kami menyampaikan rasa terima kasih kepada Ketua Koordinator RPTRA ABDI PRAJA dan masyarakat yang telah menerima dan mendukung kami dalam melakukan program pengabdian ini sampai selesai. Sebagai simbolis rasa terima kasih kami memberikan kenangan berupa plakat kepada pihak RPTRA ABDI PRAJA selanjutnya serta program taman payung yang kita berikan untuk mempercantik lingkungan di RPTRA ABDI PRAJA.



Gambar 5. Dokumentasi penutupan kegiatan

### Hasil yang Di capai dan Tindak Lanjut

- 1) Setelah di lakukan kegiatan pelestarian lingkungan dengan membuat taman payung yang di lakukan mendapat respon positif dari Ketua Koordinator RPTRA ABDI PRAJA, Ketua RT, Ketua RW, maupun masyarakat setempat. Dengan adanya kegiatan ini dapat mempercantik lingkungan sekitar RPTRA ABDI PRAJA dan meningkatkan rasa kesadaran bagi masyarakat sekitar akan pentingnya menjaga kebersihan serta kerapian/keindahan di lingkungan sekitar. Hal yang perlu di tindak lanjuti adalah kegiatan pelestarian lingkungan ini dapat di lakukan lagi secara rutin oleh masyarakat sekitar supaya menciptakan lingkungan yang bersih dan juga nyaman.

*Sosialisasi Tentang Pentingnya Kesadaran Lingkungan dan Kegiatan Pemberdayaan Ibu Rumah Tangga di Lingkungan RPTRA Abdi Praja- Motika Dian Anggraenimoramb, et.al*

- 2) Anak - anak yang ikut serta dalam kegiatan perlombaan dapat menumbuhkan rasa kepercayaan diri, kreativitas, kekompakan dengan berinteraksi antar teman secara langsung. Hal yang perlu di tindak lanjuti adalah adanya kegiatan rutin di lingkungan tersebut untuk dapat menumbuhkan rasa kreativitas dan juga kepercayaan pada diri anak-anak.

### KESIMPULAN

Kegiatan pengabdian Universitas Budi Luhur di RPTRA ABDI PRAJA, Kecamatan Pesanggrahan, Kota Jakarta Selatan mendapatkan tanggapan positif dan perhatian yang baik dari masyarakat sekitar. Program sosialisasi Pemberdayaan Ibu Rumah Tangga untuk Meningkatkan Ekonomi Keluarga yang kami laksanakan dengan mengajak warga sekitar RPTRA ABDI PRAJA mendapatkan respon yang baik. Program perlombaan yang akan kami berikan kepada anak-anak akan mendapatkan antusias yang baik dengan mengikuti setiap perlombaan. Selain itu dengan adanya perlombaan dapat menumbuhkan kreativitas pada anak-anak. Program Kerja Bakti dan juga edukasi tentang Pentingnya Kesadaran Lingkungan di lingkungan sekitar RW 01 Pesanggrahan yang di lakukan mendapatkan respon yang baik dari masyarakat sekitar berupa rasa kagum dan senang di karenakan lingkungan sekitar menjadi lebih indah dan juga bersih

### REFERENSI

- Agustina, A., Aslamiyah, S., & Anisah, S. (2021). Marketplace Tokopedia Di Lingkungan Kementerian Pembangunan Nasional / Badan Perencanaan Pembangunan Nasional. *Pengabdian Kepada Masyarakat*, 04(06), 656-663.
- Ananda, D. P. (2022). Pemberdayaan Ibu Rumah Tangga Berbasis Potensi Lokal Melalui Pengolahan Emping Di Desa Walur Kecamatan Krui Selatan Kabupaten Pesisir Barat. *Fakultas Dakwah Dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung*.
- Carina, N., Anggraini, D., Sari, M., & Veronica, M. (2020). *Peningkatan Fasilitas Taman Baca Rptrra Abdi Praja Pesanggrahan - Jakarta Selatan*. 3(1), 61-71.
- Harun, M., Tuwu, D., & Jabar, A. S. (2024). Peran Perempuan Pengrajin Sarung Tenun Dalam Upaya Memenuhi Pendapatan Keluarga. *Jurnal Ilmu Kesejahteraan Sosial*, 5(1), 81-88.
- Juniardi, A., Asrinawaty, & Ilmi, M. B. (2020). Perilaku Ibu Rumah Tangga Dalam Pengelolaan Sampah Rumah Tangga. *Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 7(1), 10-15.
- Kurniawanto, H., & Anggraini, Y. (2019). Pemberdayaan Perempuan Dalam Pengembangan Badan Usaha Milik Desa (Bumdes) Melalui Pemanfaatan Potensi Sektor Pertanian (Studi Kasus Di Desa Kadu Ela Kecamatan Cadasari Kabupaten Pandeglang). *Jurnal Kebijakan Pembangunan Daerah*, 3(2), 127-137.
- Priyono, A. A., Saraswati, E., & Sutoko. (2024). Pemberdayaan Masyarakat Melalui Pemanfaatan Limbah Rumah Tangga. *J. A. I : Jurnal Abdimas Indonesia*, 4(2), 273-283.
- Rifai, & Haeril. (2024). Integrasi Kebijakan Publik Dan Pengelolaan Sumber Daya Alam Untuk Pembangunan Pesisir Di Kabupaten Bima. *Journal Of Governance And Local Politics*, 6(1), 25-36.
- Sholihah, D. D., Pratama, J., & Trisnaningtyas, N. (2023). *Pemanfaatan Eco-Enzyme Untuk Mencapai Zero Food Waste Dan Pemberdayaan Ekonomi*. 3(2), 66-73.
- Sihombing, R., Panggabean, E. C., Manullang, E. J., & Pardosi, R. J. (2023). Pengelolaan Keuangan Rumah Tangga Dan Pelatihan Kewirausahaan Di Desa Sipahutar Kecamatan Sipoholon. *Community Development Journal*, 4(3), 6570-6576.