

**PENGARUH JAM KERJA, LINGKUNGAN KERJA, DAN  
JAMINAN SOSIAL TERHADAP KESEHATAN DAN  
KESELAMATAN KERJA (K3) (STUDI KASUS PADA  
KARYAWAN PAUL BAKERY TERMINAL 3 BANDARA  
SOEKARNO HATTA CABANG TANGERANG)**

**SKRIPSI**



**Disusun oleh :**

**Melisa Nanda Riyanti**

**1931510752**

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN  
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS  
UNIVERSITAS BUDI LUHUR**

**JAKARTA**

**2023**



LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Melisa Nanda Riyanti  
Nomor Induk Mahasiswa : 1931510752  
Program Studi : Manajemen  
Bidang Peminatan : Manajemen Sumber Daya Manusia  
Jenjang Studi : Strata 1  
Judul : PENGARUH JAM KERJA, LINGKUNGAN KERJA, DAN  
JAMINAN SOSIAL TERHADAP KESEHATAN DAN KESELAMATAN  
KERJA (K3) (STUDI KASUS PADA KARYAWAN PAUL BAKERY  
TERMINAL 3 BANDARA SOEKARNO HATTA CABANG  
TANGERANG)



Laporan Tugas Akhir ini telah disetujui, disahkan dan direkam secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan tim penguji.

Jakarta, Senin 17 Juli 2023

Tim Penguji:

Ketua : Widi Wahyudi, S.E, S.Kom, M.M  
Anggota : Aris Wahyu Kuncoro, S.E, M.M  
Pembimbing : Syaiful Anwar, S.Ag, M.M  
Ketua Program Studi : Yuwono, S.E, M.Si

## **ABSTRAK**

**1931510752**

**Melisa Nanda Riyanti**

**Pengaruh Jam Kerja, Lingkungan Kerja, dan Jaminan Sosial terhadap Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3) (Studi Kasus Pada Karyawan Paul Bakery Terminal 3 Bandara Soekarno Hatta Cabang Tangerang)**

**(99 halaman, 6 gambar, 26 tabel)**

PAUL Bakery merupakan salah satu perusahaan swasta di Indonesia yang bergerak dalam bidang food and beverage dalam ruang lingkup kerja dapur meliputi kegiatan memasak seperti bakery, pastry dan hot kitchen yang berhubungan langsung dengan kompor atau oven bersuhu tinggi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh jam kerja, lingkungan kerja dan jaminan sosial terhadap kesehatan dan keselamatan kerja (K3) pada karyawan PAUL Bakery Terminal 3 Bandara Soekarho Hatta cabang tangerang dengan menggunakan metode regresi linear berganda dan uji-t. Teknik pengambilan data dilakukan dengan menyebarkan kuesioner kepada 30 responden yang merupakan karyawan PAUL Bakery Terminal 3 Bandara Soekarno Hatta cabang tangerang. Hasil penelitian ini dapat disimpulkan sebagai berikut. Pertama, jam kerja dan jaminan sosial tidak berpengaruh signifikan terhadap kesehatan dan keselamatan kerja (K3). Kedua, lingkungan kerja berpengaruh signifikan terhadap kesehatan dan keselamatan kerja (K3).

**Kata Kunci** : Jam Kerja, Lingkungan Kerja, Jaminan Sosial

## **ABSTRACT**

**1931510752**

**Melisa Nanda Riyanti**

**The Influence of Working Hours, Work Environment, and Social Security on Occupational Health and Safety (K3) (Case Study of Employees at Paul Bakery Terminal 3 Soekarno-Hatta Airport , Tangerang Branch)**  
**(99 page, 6 image, 26 table)**

PAUL Bakery is a private company in Indonesia that operates in the food and beverage industry, specifically in the kitchen area involving cooking activities such as bakery, pastry, and hot kitchen, which are directly related to high-temperature stoves or ovens. This study aims to analyze the influence of working hours, work environment, and social security on occupational health and safety (K3) among employees of PAUL Bakery at Terminal 3 of Soekarno-Hatta Airport in Tangerang branch. The study utilizes multiple linear regression and t-test methods. Data were collected through the distribution of questionnaires to 30 respondents who are employees of PAUL Bakery at Terminal 3 of Soekarno-Hatta Airport in Tangerang branch. The findings of this research can be summarized as follows. First, working hours and social security do not have a significant influence on occupational health and safety (K3). Second, the work environment has a significant influence on occupational health and safety (K3).

Keyword : Working Hours, Work Environment, Social Security

## Entry Kartu Bimbingan Tugas Akhir



NIM : 1931510752  
 Nama Mahasiswa : Melisa Nanda Riyanti  
 Dosen Pembimbing : Syaiful Anwar  
 Judul Skripsi : PENGARUH JAM KERJA, LINGKUNGAN KERJA, DAN JAMINAN SOSIAL TERHADAP KESEHATAN DAN KESELAMATAN KERJA (K3) (STUDI KASUS PADA KARYAWAN PAUL BAKERY TERMINAL 3 BANDARA SOEKARNO HATTA CABANG TANGERANG)  
 Hari / Tanggal / Jam :

Isikan Materi :

### Kartu Bimbingan Mahasiswa

No	Tanggal	Materi	Action
1	18-MAR-2023 06:07:00	Bimbingan Pertama tentang judul skripsi	<a href="#">EDIT</a> <a href="#">DELETE</a>
2	25-MAR-2023 10:03:00	Pengajuan Bab 1	<a href="#">EDIT</a> <a href="#">DELETE</a>
3	01-APR-2023 10:03:00	Revisi Bab 1 dan pengajuan Bab 2	<a href="#">EDIT</a> <a href="#">DELETE</a>
4	08-APR-2023 10:04:00	Revisi Bab 2 dan pengajuan Bab 3	<a href="#">EDIT</a> <a href="#">DELETE</a>
5	13-MAY-2023 10:05:00	Pengajuan kuesioner penelitian dan penyebarannya	<a href="#">EDIT</a> <a href="#">DELETE</a>
6	20-MAY-2023 10:07:00	Pengajuan Bab 4	<a href="#">EDIT</a> <a href="#">DELETE</a>
7	27-MAY-2023 10:07:00	Revisi Bab 4 dan pengajuan Bab 5	<a href="#">EDIT</a> <a href="#">DELETE</a>
8	03-JUN-2023 10:08:00	Revisi Bab 5 dan lampiran-lampiran	<a href="#">EDIT</a> <a href="#">DELETE</a>
9	10-JUN-2023 10:09:00	Pengajuan Bab 1-5	<a href="#">EDIT</a> <a href="#">DELETE</a>
10	17-JUN-2023 10:10:00	Acc untuk sidang skripsi	<a href="#">EDIT</a> <a href="#">DELETE</a>



**KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS  
UNIVERSITAS BUDI LUHUR  
NOMOR : K/UBL/FEB/000/012/02/23**

**TENTANG :**

**PENGANGKATAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR (SKRIPSI)  
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS UNIVERSITAS BUDI LUHUR  
SEMESTER GENAP TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

**DEKAN FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS UNIVERSITAS BUDI LUHUR**

- Menimbang : a) Bahwa untuk meningkatkan kualitas hasil tugas akhir mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Budi Luhur perlu diberikan bimbingan yang cermat dan intensif;
- b) Bahwa dalam hubungan ini, dipandang perlu mengangkat Dosen Pembimbing Tugas Akhir Periode Semester Genap Tahun Akademik 2022/2023 bagi mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Budi Luhur;
- Mengingat : 1) Undang-undang No. 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional;
- 2) Undang-undang No. 12 tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi;
- 3) Peraturan Pemerintah (PP) Nomor 57 Tahun 2021 tentang Standar Nasional Pendidikan Nasional;
- 4) Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor 3 tahun 2020 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi;
- 5) Peraturan Pengurus Yayasan Pendidikan Budi Luhur Cakti Nomor: K/YBLC/KEP/000/389/08/17 tanggal 24 Agustus 2017 tentang Statuta Universitas Budi Luhur.

**MEMUTUSKAN**

- MENETAPKAN :
- PERTAMA : Menunjuk Dosen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Budi Luhur yang namanya tercantum pada lampiran surat keputusan ini sebagai Dosen Pembimbing Tugas Akhir Periode Semester Genap 2022/2023.
- KEDUA : Tugas pokok Dosen Pembimbing Tugas Akhir adalah memberikan pertimbangan dan saran substansial, memberikan arahan teknis penulisan dan memberikan persetujuan terhadap skripsi yang layak diajukan ke sidang tugas akhir.
- KETIGA : Dalam melaksanakan tugasnya Dosen Pembimbing Tugas Akhir bertanggung jawab kepada Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Budi Luhur melalui Ketua Program Studi.
- KEEMPAT : Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan dan akan diubah sebagaimana mestinya apabila di kemudian hari diketahui terdapat kekeliruan.

Ditetapkan di : Jakarta  
Pada tanggal : 23 Februari 2023

Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis  
Universitas Budi Luhur



Is Ari F. Wibowo, M.Kom



## Lampiran 1 Surat Keputusan Dekan

Nomor : K/UBL/FEB/000/012/02/23  
Tentang : Pengangkatan Dosen Pembimbing Tugas Akhir (Skripsi) Semester Genap 2022/2023  
Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Budi Luhur

PROGRAM STUDI MANAJEMEN		
KONSENTRASI MANAJEMEN KEUANGAN		
NO	NIP	NAMA DOSEN
1.	140012	Astrid Dita Meirina Hakim, SE., MBA
2.	000022	Mia Laksmiwati, SE., MM
3.	920023	Pambuko Naryoto, SE., MM
4.	230011	Dra. Siti Purnami Sunardiyaningsih, MM
5.	920005	Dra. Slamet Mudjijah, SE., MM
6.	030570	Sugeng Priyanto, SE., MM
7.	130030	Rizky Pratomo Sunarwibowo, SE., MM
8.	160045	Retno Fuji Oktaviani, SE., MM
9.	120037	Muhammad Jusman Syah, SE., MM
10.	900029	Said, SE., MM
11.	160025	Ivo Rolanda, S.M.B., MM
KONSENTRASI MANAJEMEN PEMASARAN		
NO	NIP	NAMA DOSEN
1.	980013	Agus Sriyanto, SE., MM
2.	110045	Elizabeth, SE., MM
3.	000030	Dr. Kartini Istikomah, SE., MM
4.	050029	Yugi Setyarko, SE, MM
5.	160024	Ravindra Safitra Hidayat, SE., MM
6.	110071	Dr. Rajesh Prettypal Singh
7.	130046	Rina Ayu Vildayanti, ST., MM
KONSENTRASI MANAJEMEN SUMBER DAYA MANUSIA		
No.	NIP	NAMA DOSEN
1.	980007	Aris Wahyu Kuncoro, SE., MM
2.	930005	Hari Subagio, SE., MM
3.	840002	Prof. Dr. Setyani Dwi Lestari, ME
4.	940005	Widi Wahyudi, S.Kom, SE., MM
5.	000017	Dr. Dra. Zulvia Khalid, M.Pd, MM
6.	950022	Syaiful Anwar, S.Ag., MM
7.	130052	Dr. Qodariah, MM

Ditetapkan di : Jakarta  
Pada tanggal : 23 Februari 2023

Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis  
Universitas Budi Luhur



Prater Wibowo, M.Kom



## Lampiran 2 Surat Keputusan Dekan

Nomor : K/UBL/FEB/000/012/02/23

Tentang : Pengangkatan Dosen Pembimbing Tugas Akhir (Skripsi) Semester Genap 2022/2023  
Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Budi Luhur

PROGRAM STUDI AKUNTANSI		
NO	NIP	NAMA DOSEN
1.	000047	Dr. Amir Indrabudiman P., SE., MM
2.	170020	Dr. Agoestina Mappadang, SE., MM
3.	900002	Drs. Anggoro Yuli Cahyono
4.	080053	Anissa Amalia Mulya, SE., M.Akt
5.	090018	Desy Anggraeni, SE., M.Akt
6.	020029	Desy Mariani SE., M.Akt
7.	030002	Dicky Arisudhana, SE., MM, Ak, CA
8.	130031	Indah Rahayu Lestari, SE., M.Akt
9.	980009	Martini, SE., M.Akt
10.	170044	Melan Sinaga, SE., Ak., M.Ak., CPA
11.	000039	Muhammad Nur Farid Thoha, SE., M.Si
12.	080054	Prita Andini, SE., M.Akt
13.	080052	Dr. Puspita Rani, SE., M.Ak
14.	090011	Rachmat Arif, SE., M.Si., Ak
15.	960024	Rinny Meidiyustiani, SE., M.Akt
16.	840008	Dr. Sugeng Riyadi, Ak. M.Si
17.	160048	Suryani, SE., M. Akt. CAP
18.	090004	Dr. Sri Rahayu, S.E., M.Si
19.	970028	Dr. Wuri Septi Handayani, S.E., M.Akt
20.	170083	Nurani Utami, SE., M.Ak
21.	170045	Roza Fitriawati, SE., M.Ak

Ditetapkan di : Jakarta  
Pada tanggal : 23 Februari 2023

Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis  
Universitas Budi Luhur



Dr. Ariel Wibowo, M.Kom