



**KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS  
UNIVERSITAS BUDI LUHUR  
NOMOR : K/UBL/FEB/000/042/07/24**

**TENTANG :**

**PENGANGKATAN DOSEN PENGUJI SIDANG/UJIAN TUGAS AKHIR (SKRIPSI)  
JENJANG PENDIDIKAN STRATA-1 (S1) DAN DIPLOMA-3 (D3)  
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS UNIVERSITAS BUDI LUHUR  
SEMESTER GENAP TAHUN AKADEMIK 2023/2024**

**DEKAN FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS UNIVERSITAS BUDI LUHUR**

- Menimbang : a) Bahwa untuk meningkatkan kualitas bagi mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Budi Luhur dalam ujian sidang tugas akhir/skripsi, perlu adanya pengujian yang memiliki kompetensi sesuai bidang keilmuannya;
- b) Bahwa dalam hubungan itu dipandang perlu mengangkat dosen-dosen yang tepat yang menguji mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Budi Luhur dalam ujian Skripsi (Tugas Akhir).

- Mengingat : 1) Peraturan Pemerintah No. 04 tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi.
- 2) Statuta Universitas Budi Luhur

**MEMUTUSKAN**

MENETAPKAN :

PERTAMA : Menunjuk Dosen Pengujian Sidang Tugas Akhir (Skripsi) bagi mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Budi Luhur pada Semester Genap 2023/2024 yang nama-namanya dicantumkan pada lampiran surat keputusan ini.


KEDUA : Tugas pokok Dosen Pengujian adalah melakukan uji terhadap Tugas Akhir (Skripsi) yang disusun mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Budi Luhur dalam kaitannya dengan penyelesaian studi.

KETIGA : Dalam melaksanakan tugasnya Dosen Pengujian Sidang Tugas Akhir (Skripsi) bertanggung jawab kepada Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Budi Luhur melalui Ketua Program Studi.

KEEMPAT : Keputusan ini mulai berlaku terhitung sejak tanggal ditetapkan, dan akan diubah sebagaimana mestinya apabila di kemudian hari diketahui terdapat kekeliruan.

Ditetapkan di : Jakarta  
Pada Tanggal : 9 Juli 2024

-----  
Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis  
Universitas Budi Luhur

  
Prof. Dr. Drs. Selamet Riyadi, M.Si

**Tembusan :**

1. Semua dosen pengujian
2. Arsip



## Lampiran 1 Surat Keputusan Dekan

Nomor : K/UBL/FEB/000/042/07/24  
Tentang : Penetapan Dosen Penguji Sidang/Ujian Tugas Akhir (Skripsi) Jenjang Pendidikan Strata-1 dan Diploma-3 (D3) Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Universitas Budi Luhur Semester Genap 2023/2024

### JENJANG PENDIDIKAN STRATA-1 (S1)

PROGRAM STUDI MANAJEMEN		
KONSENTRASI MANAJEMEN KEUANGAN		
NO	NIP	NAMA DOSEN PENGUJI
1.	140012	Astrid Dita Meirina Hakim, SE., MBA
2.	920005	Dr. Dra. Slamet Mudjijah, SE., MM
3.	000022	Mia Laksmiwati, SE., MM
4.	120037	Muhammad Jusman Syah, SE., MM
5.	920023	Dr. Pambuko Naryoto, SE., MM
6.	160045	Retno Fuji Oktaviani, SE., MM
7.	900029	Said, SE., MM
8.	030570	Sugeng Priyanto, SE., MM
KONSENTRASI MANAJEMEN PEMASARAN		
NO	NIP	NAMA DOSEN PENGUJI
1.	980013	Dr. Agus Sriyanto, SE., MM
2.	000030	Dr. Kartini Istikomah, SE., MM
3.	120099	Hakam Ali Niazi, SE., MM
4.	110045	Elizabeth, SE., MM
5.	160024	Ravindra Safitra Hidayat, SE., MM
6.	130046	Dr. Rina Ayu Vildayanti, ST., MM
7.	050029	Dr. Yugi Setyarko, SE., MM
8.	120098	Dr. Muhammad Hadi Maulidin Nugraha, S.E.I., MM
KONSENTRASI MANAJEMEN SUMBER DAYA MANUSIA		
NO	NIP	NAMA DOSEN PENGUJI
1.	980007	Aris Wahyu Kuncoro, SE., MM
2.	930005	Hari Subagio, SE., MM
3.	050024	Koen Hendrawan, SE., MM
4.	130052	Dr. Qodariah, MM
5.	840002	Prof. Dr. Setyani Dwi Lestari, ME
6.	950022	Syaiful Anwar, S.Ag., MM
7.	940005	Widi Wahyudi, S.Kom, SE., MM
8.	970009	Dr. Yuni Kasmawati, S.Pt., MM
9.	000017	Dr. Dra. Zulvia Khalid, M.Pd, MM

Ditetapkan di : Jakarta  
Pada tanggal : 9 Juli 2024

Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis  
Universitas Budi Luhur

  
Prof. Dr. Drs. Selamet Riyadi, M.Si



# UNIVERSITAS BUDI LUHUR

FAKULTAS TEKNOLOGI INFORMASI | FAKULTAS EKONOMI & BISNIS | FAKULTAS ILMU SOSIAL & ILMU POLITIK  
FAKULTAS TEKNIK | FAKULTAS ILMU KOMUNIKASI

Kampus Pusat : Jl. Raya Ciledug - Petungkang Utara - Jakarta Selatan 12260  
Telp : 021-5853753 (hunting), Fax : 021-5853489, <http://www.budiluhur.ac.id>

## **BERITA ACARA SIDANG PENDADARAN TUGAS AKHIR**

K/UBL/FEK/0351/VII/24

Pada hari ini, Selasa 16 Juli 2024 telah dilaksanakan Ujian Sidang Pendaran Tugas Akhir sebagai berikut:

Judul : PENGARUH LINGKUNGAN KERJA, KEPUASAN KERJA, DAN KESEIMBANGAN KEHIDUPAN  
KERJA TERHADAP KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS KARYAWAN

Nama : Fadri Tri Waluyo

NIM : 2031501113

Dosen Pembimbing : Dr. Dra. Zulvia Khalid, M.M, M.Pd

Berdasarkan penilaian pada Skripsi, Komprehensif maka Mahasiswa tersebut di atas dinyatakan:

**LULUS**

dengan nilai angka: 87 huruf: A

Mahasiswa tersebut di atas wajib menyerahkan hasil perbaikan tulisan Tugas Akhir dalam bentuk terjilid sesuai dengan Panduan Perbaikan Tugas Akhir, selambat-lambatnya Selasa 30 Juli 2024.

### Panitia Penguji:

1. Ketua Dr. Qodariah, S.E, M.M
2. Anggota Koen Hendrawan, S.E, M.M
3. Moderator Dr. Dra. Zulvia Khalid, M.M, M.Pd

### Keterangan:

Nilai Huruf: A:85-100 A-:80-84,99 B+:75-79,99 B:70-74,99 B-:65-69,99 C:60-64,99 D:40-59,99 E-:0-39,99

**PENGARUH LINGKUNGAN KERJA, KEPUASAN KERJA  
DAN KESEIMBANGAN KEHIDUPAN KERJA TERHADAP  
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS KARYAWAN  
(Studi Pada Karyawan PT Berau Karetindo Lestari Jakarta  
Selatan)**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**FADJRI TRI WALUYO**

**2031501113**

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN  
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS  
UNIVERSITAS BUDI LUHUR**

**JAKARTA**

**2024**

**PENGARUH LINGKUNGAN KERJA, KEPUASAN KERJA  
DAN KESEIMBANGAN KEHIDUPAN KERJA TERHADAP  
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS KARYAWAN  
(Studi Pada Karyawan PT Berau Karetindo Lestari Jakarta  
Selatan)**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh  
gelar Sarjana Manajemen (S.M)**



**Oleh:**

**FADJRI TRI WALUYO**

**2031501113**

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN  
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS  
UNIVERSITAS BUDI LUHUR**

**JAKARTA**

**2024**



**PROGRAM STUDI MANAJEMEN  
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS  
UNIVERSITAS BUDI LUHUR**

---

**PERSETUJUAN**

**Skripsi dengan judul:**

**PENGARUH LINGKUNGAN KERJA, KEPUASAN KERJA DAN  
KESEIMBANGAN KEHIDUPAN KERJA TERHADAP  
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS KARYAWAN  
(Studi Pada Karyawan PT Berau Karetindo Lestari Jakarta Selatan)**

**Oleh:**

**NAMA : Fadjri Tri Waluyo**

**NIM : 2031501113**

Disetujui untuk dijadikan dalam sidang skripsi

Jakarta, 04 Juli 2024

Dosen Pembimbing

Dr. Dra. Zulvia Khalid, MM., M.Pd



LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Fadjri Tri Waluyo  
Nomor Induk Mahasiswa : 2031501113  
Program Studi : Manajemen  
Bidang Peminatan : Manajemen Sumber Daya Manusia  
Jenjang Studi : Strata I  
Judul : PENGARUH LINGKUNGAN KERJA, KEPUASAN KERJA, DAN KESEIMBANGAN KEHIDUPAN KERJA TERHADAP KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS KARYAWAN



Laporan Tugas Akhir ini telah disetujui, disahkan dan direkam secara elektronik sehingga tidak memerlukan tanda tangan tim penguji.

Jakarta, Selasa 16 Juli 2024

Tim Penguji:

Ketua : Dr. Qodariah, S.E, M.M  
Anggota : Koen Hendrawan, S.E, M.M  
Pembimbing : Dr. Dra. Zulvia Khalid, M.M, MPd  
Ketua Program Studi : Mia Laksmiwati, S.E, M.M

**LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS  
& PERSETUJUAN PUBLIKASI**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fadjri Tri Waluyo  
NIM : 2031501113  
Program Studi : Manajemen  
Fakultas : Ekonomi dan Bisnis

Menyatakan bahwa SKRIPSI yang berjudul:

**Pengaruh Lingkungan Kerja, Kepuasan Kerja dan Keseimbangan Kehidupan Kerja terhadap Kesejahteraan Psikologis Karyawan (Studi Pada Karyawan PT Berau Karetindo Lestari Jakarta Selatan)**

1. Merupakan hasil karya ilmiah sendiri dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik oleh pihak lain.
2. Saya izinkan untuk dikelola Universitas Budi Luhur sesuai dengan norma hukum dan etika yang berlaku.

Pernyataan ini saya buat dengan penuh tanggung jawab dan saya bersedia menerima konsekuensi apapun sesuai aturan yang berlaku apabila dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jakarta, 01 Juli 2024

  
(Fadjri Tri Waluyo)




## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul: **“Pengaruh Lingkungan Kerja, Kepuasan Kerja dan Keseimbangan Kehidupan Kerja terhadap Kesejahteraan Psikologis Karyawan (Studi pada Karyawan PT Berau Karetindo Lestari Jakarta Selatan)”** guna melengkapi salah satu syarat yang diperlukan untuk dapat memperoleh gelar Sarjana Strata satu (S1) Pada Jurusan Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Budi Luhur Jakarta.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Dr. Dra. Zulvia Khalid, MM., M.Pd selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan arahan dan bimbingan hingga skripsi ini dapat selesai pada waktunya. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Agus Setyo Budi, M.sc selaku Rektor Universitas Budi Luhur.
2. Bapak Prof. Slamet Riyadi selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Budi Luhur
3. Ibu Mia Laksmiwati, S.E, M.M selaku Ketua Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Budi Luhur serta Dosen Pembimbing Akademik.
4. Bapak dan ibu dosen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Budi Luhur atas ilmu pengetahuan dan bantuan serta semangat selama penulis menjalankan kuliah hingga menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Thoriqotun Najal Wahidah selaku HRD PT Berau Karetindo Lestari yang telah memberi izin penulis untuk melakukan penelitian skripsi ini.

Jakarta, 01 Juli 2024



Fadri Tri Waluyo

## ABSTRAKSI

2031501113

FADJRI TRI WALUYO

### PENGARUH LINGKUNGAN KERJA, KEPUASAN KERJA DAN KESEIMBANGAN KEHIDUPAN KERJA TERHADAP KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS KARYAWAN

(Studi pada karyawan PT Berau Karetindo Lestari Jakarta Selatan)

(xiv halaman, 113 halaman, 2024, 9 gambar, 31 tabel, 15 lampiran)

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh Lingkungan Kerja, Kepuasan Kerja dan Keseimbangan Kehidupan Kerja terhadap Kesejahteraan Psikologis Karyawan pada PT Berau Karetindo Lestari Jakarta Selatan. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan jumlah sampel sebanyak 65 responden. Analisis data yang digunakan adalah deskriptif, korelasi dan uji hipotesis menggunakan regresi linear berganda. Metode pengambilan sampel menggunakan *Probability Sampling* dengan teknik *Random Sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner dengan *skala likert* yang diolah menggunakan *Software Microsoft Excel 2019* dan *Software SPSS versi 22*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa variabel lingkungan kerja tidak berpengaruh signifikan terhadap kesejahteraan psikologis karyawan. Sedangkan kepuasan kerja dan keseimbangan kehidupan kerja berpengaruh terhadap kesejahteraan psikologis karyawan. Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat memberikan implikasi manajerial dalam upaya meningkatkan kesejahteraan psikologis karyawan pada PT Berau Karetindo Lestari Jakarta Selatan.

**Kata Kunci:** Lingkungan Kerja, Kepuasan Kerja, Keseimbangan Kehidupan Kerja, dan Kesejahteraan Psikologis Karyawan

**ABSTRACT**

**2031501113**

**FADJRI TRI WALUYO**

***THE INFLUENCE OF WORK ENVIRONMENT, JOB SATISFACTION AND  
WORK-LIFE BALANCE ON EMPLOYEE PSYCHOLOGICAL WELL-BEING***

***(Study on employees of PT Berau Karetindo Lestari Jakarta Selatan)***

***(xiv pages, 113 pages, 2024, 9 images, 31 tables, 15 attachment)***

*The purpose of this study was to analyze the effect of Work Environment, Job Satisfaction and Work Life Balance on Employee Psychological Wellbeing at PT Berau Karetindo Lestari South Jakarta. This research is a quantitative study with a sample size of 65 respondents. The data analysis used is descriptive, correlation and hypothesis testing using multiple linear regression. The sampling method uses Probability Sampling with Random Sampling technique. The data was collected through a questionnaire with a Likert scale which was processed using Microsoft Excel 2019 Software and SPSS Software version 22. The results of this study indicate that the work environment variable has no significant effect on employee psychological well-being. While job satisfaction and work-life balance affect the psychological well-being of employees. The results of this study are expected to provide managerial implications in an effort to improve the psychological well-being of employees at PT Berau Karetindo Lestari South Jakarta.*

***Keywords:*** *Work Environment, Job Satisfaction, Work Life Balance, and Employee Psychological Wellbeing*

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS & PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAKSI.....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian .....	1
1.2 Batasan Masalah.....	3
1.3 Rumusan Masalah .....	4
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	5
1.6 Sistematika Penulisan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Landasan Teori .....	7
2.1.1 Kesejahteraan Sosial Karyawan.....	7
2.1.2 Lingkungan kerja .....	11
2.1.3 Kepuasan Kerja .....	14
2.1.4 Keseimbangan Kehidupan Kerja.....	16
2.2 Hasil Penelitian Sebelumnya.....	19
2.3 Kerangka Teoritis .....	21
2.3.1 Pengaruh Lingkungan Kerja Terhadap Kesejahteraan Psikologis Karyawan.....	22
2.3.2 Pengaruh Kepuasan Kerja Terhadap Kesejahteraan Psikologis Karyawan.....	22

2.3.3	Pengaruh Keseimbangan Kehidupan Kerja Terhadap Kesejahteraan Psikologis Karyawan .....	23
2.4	Hipotesis Penelitian.....	25
2.4.1	Pengaruh Lingkungan Kerja Terhadap Kesejahteraan Psikologis Karyawan.....	25
2.4.2	Pengaruh Kepuasan Kerja Terhadap Kesejahteraan Psikologis Karyawan.....	25
2.4.3	Pengaruh Keseimbangan Kehidupan Kerja Terhadap Kesejahteraan Psikologis Karyawan .....	25
2.4.4	Pengaruh Lingkungan Kerja, Kepuasan Kerja, Keseimbangan Kehidupan Kerja Terhadap Kesejahteraan Psikologis Karyawan .....	26
<b>BAB III</b>	<b>METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>27</b>
3.1	Tipe Penelitian.....	27
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian .....	27
3.2.1	Populasi Penelitian .....	27
3.2.2	Sampel Penelitian.....	28
3.3	Teknik Pengumpulan Data Penelitian .....	29
3.3.1	Jenis data .....	29
3.3.2	Skala Pengukuran Data .....	30
3.4	Subjek Penelitian.....	30
3.4.1	Sejarah Singkat PT Berau Karetindo Lestari .....	30
3.4.2	Struktur Organisasi.....	31
3.4.3	Visi dan Misi .....	31
3.4.4	Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian .....	32
3.5	Model dan Diagram Jalur Penelitian .....	32
3.5.1	Model Diagram .....	32
3.5.2	Jalur Penelitian.....	33
3.6	Operasional Variabel.....	33
3.7	Teknik Analisis Data.....	35
3.7.1	Statistik Deskriptif .....	35
3.7.2	Uji Validitas .....	35
3.7.3	Uji Reliabilitas .....	35
3.7.4	Uji Asumsi Klasik.....	36

3.7.5	Uji Normalitas.....	36
3.7.6	Uji Multikolinearitas .....	36
3.7.7	Uji Heteroskedastisitas.....	37
3.8	Alat Analisis Data .....	38
3.8.1	Analisis Koefisien Korelasi.....	38
3.8.2	Analisis Regresi Linier Berganda .....	38
3.8.3	Analisis Koefisien Determinasi ( $R^2$ ).....	39
3.8.4	Uji Hipotesis Parsial (Uji-T).....	39
3.8.5	Uji Hipotesis Simultan (Uji-F).....	40
BAB IV HASIL PENELITIAN .....		41
4.1	Deskripsi Sampel Penelitian.....	41
4.1.1	Gambaran Umum Penelitian .....	41
4.1.2	Penyajian Data Responden.....	41
4.2	Statistik Deskriptif.....	46
4.2.1	Interpretasi Nilai Skala.....	46
4.2.2	Pengukuran Deskriptif Data Variabel .....	46
4.3	Teknik Analisis Data.....	51
4.3.1	Uji Validitas .....	51
3.3.2	Uji Reliabilitas .....	54
4.3.3	Uji Asumsi Klasik.....	56
4.4	Alat Analisis Data .....	60
4.4.1	Analisis Koefisien Korelasi.....	60
4.4.2	Analisis Regresi Linear Berganda.....	62
4.4.3	Koefisien Determinan (Adjusted $R^2$ ) .....	63
4.4.4	Uji T .....	64
4.4.5	Uji F .....	66
4.5	Interpretasi Hasil Penelitian .....	67
4.5.1	Pengaruh Variabel Lingkungan Kerja Terhadap Kesejahteraan Psikologis Karyawan .....	67
4.5.2	Pengaruh Variabel Kepuasan Kerja Terhadap Kesejahteraan Psikologis Karyawan .....	68
4.5.3	Pengaruh Variabel Keseimbangan Kehidupan Kerja Terhadap Kesejahteraan Psikologis Karyawan.....	68

4.5.4	Pengaruh Variabel Lingkungan Kerja, Kepuasan Lingkungan Kerja, dan Keseimbangan Kehidupan Kerja Terhadap Kesejahteraan Psikologis Karyawan .....	69
4.6	Konsisten Hasil Penelitian .....	69
4.7	Rangkuman Hasil Penelitian .....	71
BAB V PENUTUP .....		72
5.1	Kesimpulan.....	72
5.2	Implikasi Hasil Penelitian .....	72
5.3	Keterbatasan Penelitian .....	74
5.4	Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA .....		76
LAMPIRAN .....		81

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Hasil Penelitian Sebelumnya .....	19
Tabel 3. 1 Pengukuran Skala <i>Likert</i> .....	30
Tabel 3. 2 Operasional Variabel Penelitian.....	34
Tabel 3. 3 Interpretasi Koefisien Korelasi .....	38
Tabel 4. 1 Frekuensi Rentan Usia Responden .....	42
Tabel 4. 2 Frekuensi Jenis Kelamin Responden .....	43
Tabel 4. 3 Frekuensi Tingkat Pendidikan Responden.....	44
Tabel 4. 4 Frekuensi Lama Bekerja Responden.....	45
Tabel 4. 5 Pengukuran Interval .....	46
Tabel 4. 6 Hasil Rata – Rata Variabel Kesejahteraan Psikologis Karyawan (Y) .	47
Tabel 4. 7 Hasil Rata – Rata Variabel Lingkungan Kerja (X1).....	48
Tabel 4. 8 Hasil Rata – Rata Variabel Kepuasan Kerja (X2).....	49
Tabel 4. 9 Hasil Rata – Rata Variabel Keseimbangan Kehidupan Kerja (X3).....	50
Tabel 4. 10 Hasil Uji Validitas Variabel Kesejahteraan Psikologis Karyawan (Y) .....	51
Tabel 4. 11 Hasil Uji Variabel Lingkungan Kerja (X1).....	52
Tabel 4. 12 Hasil Uji Validitas Variabel Kepuasan Kerja (X2).....	52
Tabel 4. 13 Hasil Uji Validitas Keseimbangan Kehidupan Kerja (X3).....	53
Tabel 4. 14 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Kesejahteraan Psikologis Karyawan (Y) .....	54
Tabel 4. 15 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Lingkungan Kerja (X1) .....	54
Tabel 4. 16 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Kepuasan Kerja (X2).....	55
Tabel 4. 17 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Keseimbangan Kehidupan Kerja (X3) .....	55
Tabel 4. 18 Hasil Uji One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test (K-S).....	57
Tabel 4. 19 Hasil Uji Multikolinearitas.....	57
Tabel 4. 20 Hasil Uji <i>Rank-Spearman Rho</i> .....	59
Tabel 4. 21 Hasil Uji Korelasi.....	60
Tabel 4. 22 Hasil Uji Regresi Linier Berganda.....	62
Tabel 4. 23 Koefisien Determinasi.....	64
Tabel 4. 24 Hasil Uji T.....	65
Tabel 4. 25 Hasil Uji F.....	66
Tabel 4.26 Konsisten Hasil Penelitian .....	70
Tabel 4.27 Rangkuman Hasil Penelitian.....	71



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Model Kerangka Teoritis</i> .....	24
Gambar 3. 1 Struktur Organisasi.....	31
Gambar 3. 2 Jalur Penelitian .....	33
Gambar 4. 1 Grafik Bar Rentan Usia Responden .....	42
Gambar 4. 2 Grafik Bar Jenis Kelamin Responden .....	43
Gambar 4. 3 Grafik Bar Tingkat Pendidikan Responden .....	44
Gambar 4. 4 Grafik Bar Lama Bekerja Responden .....	45
Gambar 4. 5 Grafik Normal <i>P-P Plot</i> .....	56
Gambar 4. 6 Hasil Uji Heteroskedastisitas Kesejahteraan Psikologis Karyawan (Y) .....	58

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Kuesioner Penelitian.....	81
Lampiran 2 : Data Identitas Responden .....	82
Lampiran 3 : Tabulasi Data Identitas Responden .....	83
Lampiran 4 : Hasil Tabulasi Kuesioner Variabel Kesejahteraan Psikologis Karyawan (Y).....	85
Lampiran 5 : Hasil Tabulasi Kuesioner Variabel Lingkungan Kerja (X1).....	87
Lampiran 6 : Hasil Tabulasi Kuesioner Variabel Kepuasan Kerja (X2) .....	89
Lampiran 7 : Hasil Tabulasi Kuesioner Variabel Pengembangan Karir (X3) .....	91
Lampiran 8 : Hasil Output SPSS Data Responden .....	93
Lampiran 9 : Hasil Output SPSS Pengolahan Data .....	95
Lampiran 10 : Surat Pengantar Riset .....	103
Lampiran 11 : Surat Balasan RisetLampiran 12 : Surat Izin Penyebaran Kuesioner .....	104
Lampiran 13 : Penyebaran Kuesioner Online .....	106
Lampiran 14 : Kartu Bimbingan .....	112
Lampiran 15 : Daftar Riwayat Hidup.....	113

## DAFTAR PUSTAKA

- Allan, B. A., Batz-Barbarich, C., Sterling, H. M., & Tay, L. (2022). Work-family identity formation theory: How work-family identity integration and identity conflict relate to psychological health and workplace outcomes. *Journal of Vocational Behavior*.
- Ayu, R. P., & Nurani, G. A. (2023). Peran Kepuasan Kerja terhadap Kesejahteraan Subjektif pada Karyawan Borong & Harian. *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan*, 14(1), 12–22. <https://doi.org/10.26740/jppt.v14n1.p12-22>
- Bestari, R., Rahmi, T., & Febriani, U. (2023). *Job Satisfaction dan Employee Well-Being pada Dosen Perguruan Tinggi Agama Islam Negeri*. 3(2).
- Bono, J. E., Glomb, T. M., Shen, W., Kim, E., & Koch, A. J. (2022). Building a psychology of integrated work-being: How organizations can facilitate human self-exploration. *Academy of Management Review*, 11–33.
- Byun, & Cho. (2020). Influence of the Work Environment. *International Journal of Environmental Research and Public Health*.
- Creswell John and Creswell David. (2023). Research Design, Qualitative, Quantitative and Mixed Methods Approaches. In *SAGE Publications, Inc.: Vol. Sixth Edit* (Issue 1). <https://medium.com/@arifwicaksanaa/pengertian-use-case-a7e576e1b6bf>
- Demerouti, E., Bakker, A., & Leiter, M. P. (2021). Burnout and job performance: The moderating role of selection, optimization, and compensation strategies. *Journal of Occupational Health Psychology*, 26(1), 62–80.
- Dinar Danisa, N. K. (2023). *KAJIAN TEORITIS LINGKUNGAN KERJA DAN KINERJA KARYAWAN*. 8(2), 121.
- Ezaka, E. S., Nwangbo, J. O., Ezaka, E. I., & Nwodo, T. O. (2024). *A Study on Influence of Psychological Distress and Job Satisfaction on Psychological Wellbeing Among Nurses*. July, 3–8. <https://doi.org/10.31579/2639-4162/148>

- Febriana, S. K. T., Yulianti, I., & Istiqomah, E. (2023). Peran Kepuasan Kerja Dalam Memediasi Ketidakamanan Kerja Terhadap Kesejahteraan Psikologis Guru Honorer Di Indonesia. *Psychopolytan : Jurnal Psikologi*, 6(2), 32–40. <https://doi.org/10.36341/psi.v6i2.3277>
- Ghozali, I., & Nasehudin. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif*.
- Haar, J. M., Russo, M., Sune, A., & Ollier-Malaterre, A. (2022). A longitudinal study of work-life balance, well-being and organisational resilience. *Journal of Happiness Studies*, 23(5).
- Hair, J. F., Celsi, M. W., Money, A. H., Samouel, P., & Page, M. J. (2023). Essentials of Business Research Methods, Second Edition. In *Essentials of Business Research Methods, Second Edition*. <https://doi.org/10.4324/9781315704562>
- Haslam, C., Haslam, S. A., Jetten, J., & Cruwys, T. (2022). Life change and social connectedness: Promoting mental health and wellbeing through enhanced social integration. *Frontiers in Psychology*.
- Hauff. (2021). Interior design and ancillary facilities. *International Journal of Environmental Research and Public Health*.
- Hendra, D., & Artha, B. (2023). Work-Life Balance: Suatu Studi Literatur. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 3(3), 11320–11330. <https://j-innovative.org/index.php/Innovative>
- Hernanda, I., Sofiah, D., & Muslikah, E. D. (2022). Kesejahteraan psikologis pada tenaga pengajar : Menguji peranan rasa syukur dan keseimbangan kehidupan - kerja Pendahuluan. *INNER: Journal of Psychological ...*, 2(3), 221–231. <https://aksiologi.org/index.php/inner/article/view/636%0Ahttps://aksiologi.org/index.php/inner/article/download/636/474>
- Issahaku, J. (2020). *Dampak Keseimbangan Kehidupan Kerja terhadap Kesejahteraan Psikologis*. <https://doi.org/10.15640/jpbs.v8n1a2>

- Izzati, U. A., Budiani, M. S., Mulyana, O. P., & Puspitadewi, N. W. S. (2021). Gambaran Kesejahteraan Psikologis pada Karyawan Terdampak Pandemi COVID-19. *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan*, 11(3), 315. <https://doi.org/10.26740/jppt.v11n3.p315-326>
- Jurado, M. (2022). Social support in the workplace Explanation: Social support from co-workers and supervisors can help employees cope with stress and improve their psychological well-being. *International Journal of Environmental Research and Public Health*.
- Khalid, Z., Utami, I. T., & Nurlia, S. (2023). Pengaruh Efikasi Diri, Perceived Organizational Support Dan Budaya Organisasi Terhadap Organizational Citizenship Behavior. *Jurnal Serasi*, 21. <https://journal.budiluhur.ac.id/index.php/serasi/article/view/2655%0Ahttps://journal.budiluhur.ac.id/index.php/serasi/article/download/2655/1475>
- Li, P., Zhang, Y., & Yang, X. (2021). The role of autonomy in employee well-being: A cross-cultural analysis. *Applied Psychology: An International Review*, 1, 75–98.
- Luthfiana, H., & Rianto, M. R. (2023). Literature Review terhadap Kepuasan Kerja: Pengaruh Komunikasi dan Lingkungan Kerja (Literature Review on Job Satisfaction: The Influence of Communication and the Work Environment). *Studi Ilmu Manajemen Dan Organisasi (SIMO)*, 4(1), 27–37. <https://doi.org/10.35912/simo.v4i1.1729>
- Matondang, Z., & Nasution, H. F. (2022). Praktik Analisis Data : Pengolahan Ekonometrika dengan Eviews dan SPSS. *Merdeka Kreasi Group*.
- Ningrum, W., & Mangundjaya, W. L. (2024). Kesejahteraan Psikologis Sebagai Salah Satu Prediktor Kepuasan Kerja Karyawan. *EKOMA : Jurnal Ekonomi, Manajemen, Akuntansi*, 3(3), 610–618.
- Nurul Istiqomah, & Tjalla, A. (2023). The Influence of self efficacy and job satisfaction on the psychological wellbeing of the honorary teacher state

- highschool in Depok city. *JISAE: Journal of Indonesian Student Assessment and Evaluation*, 9(2), 85–94. <https://doi.org/10.21009/jisae.v9i2.38383>
- Puspita, A. R. M. & R. (2021). *Pengaruh Kepuasan Kerja terhadap Kesejahteraan Psikologis pada Karyawan yang Mengalami Job Mismatch*. 1(2), 1319–1330.
- Richter, L. E., Carlos, A., & Beber, D. M. (n.d.). *Positive Psychological Science: Improving Everyday Life, Well-Being, Work, Education, and Societies Across the Globe*.
- Risanto, D. R., & Suryani, T. (2023). Pengaruh Lingkungan Kerja Dan Penghargaan Kerja Terhadap Keterikatan Karyawan Dan Dampaknya Pada Kesejahteraan Karyawan Perbankan Konvensional Dan Syariah Di Jawa Timur. *Management Studies and Entrepreneurship Journal*, 4(5), 5154–5164. <http://journal.yrpiiku.com/index.php/msej>
- Sahir, S. H. (2021). *Metodologi Penelitian* (T. Koryati (ed.)). KBM Indonesia.
- Saputra, A. G., Nadhifah, N. K., Tri Ananda, M. N., Raharjo, S. T., & Resnawaty, R. (2020). Pelaksanaan Kesejahteraan Karyawan Sebagai Wujud Corporate Social Responsibility Melalui Program Bpjs Ketenagakerjaan. *Prosiding Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 6(3), 246. <https://doi.org/10.24198/jppm.v6i3.26213>
- Senanayakea & Weerasingheb. (2021). *Dampak Lingkungan Kerja Kantor Terbuka terhadap Kesejahteraan Psikologis Karyawan: Sebuah Studi dengan Referensi Khusus pada Industri Perbankan Sri Lanka*. 265–286.
- Shafa Arina Darmawan, & Dinda Dwarawati. (2023). Pengaruh Work Life Balance terhadap Employee Well-Being pada Guru SLB. *Jurnal Riset Psikologi*, 131–138. <https://doi.org/10.29313/jrp.v3i2.2952>
- Sudaryana, B., & Agusiady, R. (2022). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Deepublish.
- Sulistyorini, T. A. (2022). Pengaruh Keseimbangan Kehidupan Dan Pekerjaan,

Konflik Pekerjaan-Keluarga Dan Pemotongan Upah Terhadap Kesejahteraan Psikologis Karyawan. In *Jurnal Akuntansi dan Pajak*. <https://www.jurnal.stie-aas.ac.id/index.php/jap/article/view/7124>

Wahdiniawati, S. A., Lubis, F. M., Erlianti, D., Sari, V. B. M., Uhai, S., & Febrian, W. D. (2024). Keseimbangan Kehidupan Kerja: Mewujudkan Kesejahteraan Karyawan Melalui Manajemen Sdm Yang Berkelanjutan. *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran*, 7(1), 728–738. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jrpp/article/view/24683>

Xu. (2021). Leadership Styles. *International Journal of Environmental Research and Public Health*.